

Año 16 / Febrero 2024 / Núm 157



Dir. José Luis Preciado  
[www.ruraltv.com.mx](http://www.ruraltv.com.mx)

# RURAL

# MX

UN CAMPO PARA INVERTIR



## DÍA DEL AGRÓNOMO

Celebrando a los guardianes de la tierra



Con tu predial   
**construimos**  
la mejor ciudad 



**-DESCUENTOS-**

**15%**  
febrero

**8%**  
marzo

5% adicional pagando en línea en:  
**[merida.gob.mx/predial](https://merida.gob.mx/predial)**

sobre el monto total del descuento aplicado en el mes correspondiente

[merida.gob.mx](https://merida.gob.mx)   

ASÓMATE A LA PENÍNSULA  
CON  
REVISTA  
**YUCATÁN**

AHORA EN



Radio**Fórmula**  
YUCATÁN



Por el 94.5 FM

- Noticiero de José Luis Preciado  
Lunes a Viernes / 3:30 a 5:00 PM

- Agenda Fórmula  
Sábado / 8:00 a 10:00 AM

Recomendaciones:

- 🕒 Hospedaje
- 🕒 Ecoturismo
- 🕒 Turismo de lujo
- 🕒 Deportivo
- 🕒 Gastronómico
- 🕒 De aventura

# ► Carta Editorial

## Directorio

### Director General

José Luis Preciado Barreto

### Finanzas

Silvia Zavala Arce

### Edición

Ana Laura Preciado  
Francisco F. Gamboa Fierro

### Relaciones Públicas

Cristian Manzanero Sarabia

### Gerente Comercial

Isabel Juárez Torres

### Arte y Diseño Editorial

Carlos M. del Castillo Tello  
Sergio Vázquez

### Redes Sociales

Melissa I. Juárez

### Colaboradores

José Góngora



Portada Febrero

Con la fresca matutina que caracteriza a este mes, les damos la más cordial bienvenida a una nueva edición de nuestra revista, dedicada una vez más a exaltar la vida rural de Yucatán y las historias que enriquecen nuestro entorno. En este febrero loco, donde el clima caprichoso nos sorprende con días soleados seguidos de lluvias refrescantes, encontramos un reflejo de la resiliencia que define a nuestro amado campo.

En portada, conmemoramos el Día del Agrónomo, que nos brinda la oportunidad de reconocer la labor de aquellos que dedican sus esfuerzos al estudio y la mejora de las prácticas agrícolas, fundamentales para garantizar la seguridad alimentaria de nuestro país; efeméride que coincide y surge con la fundación de la Universidad Autónoma Chapingo, institución emblemática que ha sido cuna de muchos de los profesionales que hoy lideran nuestro sector agropecuario y que este mes está cumpliendo 170 años de vida.

Asimismo, celebramos con orgullo el vigésimo aniversario de nuestros amigos de FOGYSA, empresa que ha sido un pilar fundamental en el desarrollo agropecuario de nuestra región. Su constante innovación y compromiso con los productores locales han contribuido significativamente al crecimiento y la sostenibilidad de nuestro sector, demostrando que el éxito empresarial puede ir de la mano con el bienestar de nuestra comunidad.

De igual manera, nos complace destacar el invaluable trabajo de Melipona Guardian, una organización local cuya incansable labor en la preservación de las abejas meliponas ha capturado nuestra atención y admiración. En un mundo donde la extinción acecha a muchas especies, su compromiso nos recuerda la importancia de cuidar y proteger nuestra biodiversidad, reconociendo el papel fundamental que desempeñan estos pequeños polinizadores en nuestro ecosistema.

En tiempos de incertidumbre y cambio, encontramos fortaleza en nuestra comunidad y en el vínculo indisoluble que nos une con la tierra que cultivamos; sigamos, pues, trabajando juntos para construir un futuro próspero y sostenible para las generaciones venideras.

¡Que este febrero loco nos traiga nuevas oportunidades de crecimiento y aprendizaje en el campo yucateco!

#UnCampoParaInvertir



José Luis Preciado B.  
Director General de Rural MX  
joseluispreciadob@gmail.com

Facebook: Rural MX  
Twitter: @Rural\_MX  
Instagram: @rural\_mx  
Web: www.ruraltv.com.mx  
Email: revistaruralmx@gmail.com  
Oficinas: (999) 924-74-04  
Ventas/Publicidad: ijucatan@gmail.com

Rural MX, 1450858 número de registro certificado ante el Instituto Nacional de la Propiedad Industrial. Distribuidor Govea Producciones S.A. de C.V. Calle 50 Núm. 424-A por 43 y 45 Centro, Mérida, Yucatán, México, C.P. 97000.

# ► Contenido

- 6.- Resurge el henequén en Yucatán
- 8.- Visión para el campo  
Agroinvic lanza programa  
"Invertimos por ti"
- 10.- Melipona Guardiana  
Protegiendo a las abejas
- 13.- FOGYSA  
La importancia del pequeño productor
- 16.- Día del Agrónomo  
Celebrando a los guardianes de la tierra
- 18.- Fortaleciendo la agricultura  
de Mérida  
Llegan apoyos a las comisarías meridanas
- 20.- El Axiote y la Bixina
- 22.- Inauguran granjas reproductoras  
en Peto  
Impulsando la producción local
- 24.- Dieta de la Milpa
- 26.- Lo que la imagen cuenta



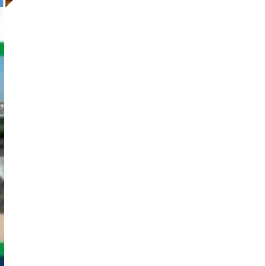
6



8



10



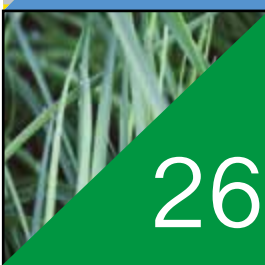
13



18



22



26



# RESURGE EL HENEQUÉN EN YUCATÁN

Por Cap. José Góngora López

**D**ebido a la visión de empresarios yucatecos encabezados por el Ing. Fernando Ponce García y a la acción de jóvenes dinámicos ejecutivos, resurge en Yucatán la industria henequenera, que fuera el emporio agrícola más importante de Yucatán en la mitad del siglo XIX y los principios del siglo XX.

En la emblemática ciudad de Motul, Yucatán, se están elaborando tapetes, recubrimientos, bolsas y otros varios artículos de la fibra de henequén, y se están exportando a los mercados de Asia y Europa con mucho éxito.

Para la elaboración de los artículos mencionados, se requiere fibra larga, la cual temporalmente se importa de Brasil (que, sorprendentemente, encabeza la producción del henequén a nivel mundial), pero ya están sembradas más de mil hectáreas de agave en diferentes lugares del Estado de Yucatán y se espera que muy pronto se utilice fibra 100% yucateca.

Es admirable observar el orden y la eficiencia de la planta de producción de tapetes, que están realizando hombres y mujeres que trabajan diariamente para cumplir con las metas de producción que demandan los mercados internacionales, pero también a nivel local con la tienda que se abrió en la propia fábrica ubicada a la entrada de Motul.

Fue toda una experiencia visitar la planta de Sisal Tejidos Yucatán, donde fuimos recibidos por su Director Ejecutivo, Nerio Torres Arcila, y el Gerente de Comercialización, Adrián Rodríguez Aranda, quienes nos explicaron que se sienten muy orgullosos de pertenecer a una empresa tractora para el desarrollo económico de la zona rural y que promueve un producto 100% biodegradable ahora que el mundo padece los estragos de la contaminación.

Queda demostrado fehacientemente que la conjunción de inversiones y talento dan como resultado el éxito de una empresa como la que apreciamos en Sisal Tejidos Yucatán. Nuestro respeto y admiración para todos los participantes. 🌸

capitanlocutor@hotmail.com



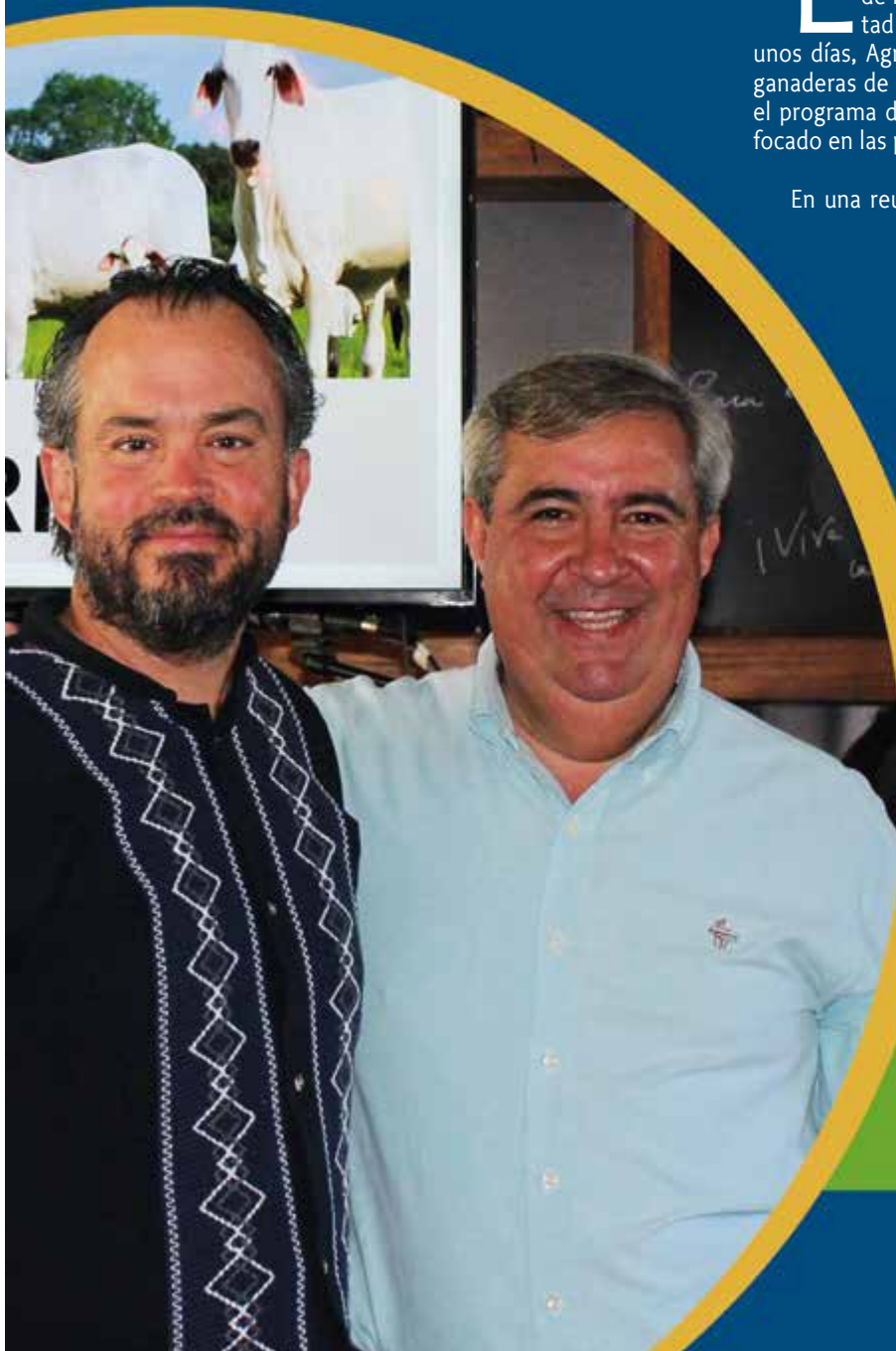
**Agroinvic**  
BALANCE DE PRECISIÓN

# VISIÓN

Especial Rural MX

**E**n las zonas rurales, el acceso limitado a servicios oftalmológicos afecta a la calidad de vida de la población, aumentando con ello la dificultad para realizar las tareas diarias. Por eso, hace unos días, Agroinvic, empresa líder en ofrecer soluciones ganaderas de alta calidad y sostenibilidad ambiental, creó el programa de apoyo “Invertimos por ti”, que estará enfocado en las personas del campo que más lo necesitan.

En una reunión llevada a cabo con sus colaboradores más cercanos, el Ingeniero Gregorio Cabrera Bernat, CEO de Agroinvic, indicó que dicho programa apoyará con lentes para las personas que habitan en los ranchos, pueblos y comisarías. En relación a ello, su hijo Gregorio Cabrera puntualizó que el 75 % de la población del mundo nece-



**Agroin**  
**“INVE**



# PARA EL CAMPO

sita lentes graduados para poder ver mejor y, de este, 25% no los utiliza debido a falta de recursos, por ello, con este programa entregarán lentes graduados para las personas que más lo necesiten en las comunidades rurales.

Para adquirir este apoyo es necesario realizar una compra de cierta cantidad en productos de Agroinvic, con base en ello se les entregará el apoyo. Ante esto, los directivos de la empresa aseguran que los costos no serán tan altos, pues el objetivo es brindar ayuda para aquellas personas que más lo necesiten. Antes de recibir el apoyo será necesario acudir a una óptica que la empresa asignará especialmente para este programa, en donde se realizarán los estudios correspondientes para luego hacerle la entrega de los lentes.

De esta forma, el programa “Invertimos por ti” de Agroinvic emerge como una respuesta vital a la carencia de salud visual en áreas rurales, lo que promete mejorar

significativamente la calidad de vida de sus habitantes.

## Desafíos para el futuro ganadero

Además, durante dicha reunión también se abordaron los desafíos que aguardan para el sector ganadero con el tema “Retos de la nutrición ante el cambio climático para el año 2024”. En este, se discutieron varios tópicos que fueron desde el consumo de granos hasta los costos en los insumos, abarcando la introducción de nuevos productos, la digestibilidad en el rumen (primer estómago de los rumiantes), además de otros aspectos clave.

De igual manera, el destacado analista agropecuario de Rabobank, Pablo Sherwell, compartió con los presentes unas interesantes estadísticas económicas mundiales relacionadas al sector, brindando valiosos aportes para la comprensión del panorama actual y el futuro de la industria ganadera, destacando como el gran reto el tema climático.

Agroinvic es una empresa que lleva 11 años en la ciudad de Mérida y ha brindado un servicio de calidad a empresarios del sector rural y ganadero; cuenta con una gran variedad de productos para la nutrición y el cuidado de los ovinos y bovinos, así como medicamentos para las mascotas del hogar, e incluso para humanos. 🌟



Agroinvic lanza programa  
“INVERTIMOS POR TI”



# MELIPONA GUARD

## Protegiendo a las abejas

Por Ana Laura Preciado

**E**n el corazón de la meliponicultura contemporánea, surge un proyecto local que destaca por su compromiso inquebrantable con la protección de las abejas. Melipona Guardiana es una organización no lucrativa que surge para evitar la extinción de las abejas meliponas; en el interior del santuario, ubicado en la subcomisaría de Mérida, Tamanché, las abejas meliponas trabajan incansablemente en la producción de miel.

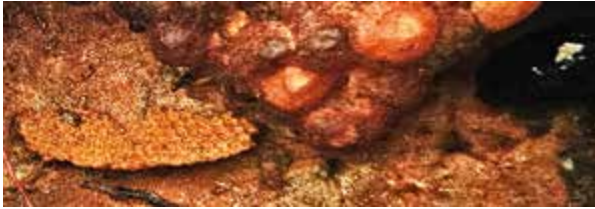
Pablo Monroy Gómez, el responsable detrás de Melipona Guardiana, inició este proyecto en el 2020 impulsado por una creciente conciencia ambiental. Honrando el principio de reciprocidad en la naturaleza, la organización propone adoptar nidos recién formados durante diez meses, protegiendo así el crecimiento y la vida de nuevas abejas; a cambio, ellas continúan su labor de polinización y producción, mientras a la par obsequian exquisita miel melipona con todo y sus propiedades medicinales comprobadas. Así, la sostenibilidad del proyecto se cimienta en este esquema de adopciones.

*En lugar de comprar miel, protege abejas y recibe tu miel,* manifiesta Pablo, destacando cómo esta iniciativa fomenta el mantenimiento del proyecto. Bajo la protección de Melipona Guardiana, se han adoptado 25 nidos en la primera temporada (2022-2023), 45 nidos en la segunda (2023-2024), y actualmente, se esperan adopciones para 16 nidos en la tercera temporada (2024-2025).

Las principales líneas de acción de Melipona Guardiana buscan involucrar a la comunidad en la protección de las abejas meliponas, una especie en peligro de extinción. Su estrategia de participación invita a las personas a adoptar un nido



# IANA



recién formado, apoyándolo económicamente y recibiendo miel como retribución. Desde sus modestos inicios en 2021 con 12 colmenas, ahora albergan 213 en el santuario, de las cuales 45 han sido adoptadas; el objetivo para este año es que se adopten 150 colmenas.

Otra de las estrategias es forjar nuevas alianzas con organizaciones que respalden a mujeres en comunidades y las empoderen en la meliponicultura. Las comunidades reciben por parte de estas empresas, colmenas de calidad proporcionadas por Melipona Guardiania y, para la capacitación, una bióloga ofrece asesoría y acompañamiento integral en el mantenimiento y cuidado de las abejas y sus hogares.

## Un enfoque contemporáneo para la meliponicultura

A diferencia de las prácticas tradicionales que utilizan jobones en la meliponicultura, este meliponario ha optado por un enfoque contemporáneo, argumentando su eficiencia y menor impacto en los jardines y el manejo de las colmenas. Las cajas de madera de cedro, con medidas específicas y un túnel de entrada y salida, proporcionan un ambiente seguro para las abejas, protegiéndolas de enemigos como la mosquita nenem y la hormiga guerrera.

Melipona Guardiania extiende una cálida invitación a la gente para visitar sus instalaciones bajo citas programadas. Esta experiencia permite conocer de cerca sus verdes instalaciones recubiertas de lipia, planta melífera por excelencia, así como aprender sobre la fascinante especie de abeja melipona y los beneficios de la miel que produce.

Formar parte de los “Guardianes de Abejas Meliponas” es más que una opción; es un compromiso con la preservación de una especie vital para nuestro ecosistema. Melipona Guardiania nos recuerda que, al proteger abejas, cosechamos no sólo miel, sino también un futuro sostenible y lleno de vida.

**¿Quieres proteger a las abejas? ¡Contáctalos!**

(999) 365 8055  
contacto@meliponaguardiana.org  
www.meliponaguardiana.org  
Calle 24 tablaje catastral 15133,  
Tamanché, Mérida, Yucatán. 🇲🇽





**¿ERES GANADERO  
Y NO SABES DÓNDE  
VENDER TU GANADO?**

**ANÚNCIATE AQUÍ  
☎ 999 738 5691**

 **GOVEA**  
PRODUCCIONES

## Las voces que Yucatán escucha



*José Luis Preciado*

*Joaquín López Dóriga*

*Ciro Gómez Leyva*

*José Cárdenas*

*José Luis Preciado Informa*  
94.5 FM - 610 AM / 5:30 am a 7:30 am

*López-Doriga*  
94.5 FM - 650 AM / 1:30 pm a 3:30 pm



*Ciro Gómez Leyva*  
105.1 FM - 600 AM / 5:30 am a 10:00 am

*José Cárdenas Informa*  
94.5 FM - 650 AM / 6:00 pm a 8:00 pm



Líder en *nutrición y salud animal*



*“20 Años De Compromiso  
Con El **Campo Yucateco**”*

Especial Rural MX





Especial Rural MX

**E**s un momento de celebración para la comunidad agrícola y ganadera de Yucatán, ya que nos unimos para conmemorar el vigésimo aniversario de FOGYSA, líderes en nutrición y salud animal del sureste, quienes han dejado una huella indeleble en el sector. Durante dos décadas, han sido un socio confiable para los productores de nuestra región, brindando productos de alta calidad y servicios excepcionales que han contribuido al crecimiento y la sostenibilidad de sus operaciones.

FOGYSA nació de la necesidad de tener un proveedor responsable y confiable que permitiera al sector adquirir los principales insumos para la producción agropecuaria, es así que en el año 2004 el Grupo Porcícola y Ganadero Mi Rancho se abre paso como proveedor de productos que van desde la nutrición, materias primas, alimentos terminados, vacunas, medicamentos, equipos, accesorios y más, esto para sus propias unidades de producción y para brindarle más oportunidades a los productores de la península.

Desde entonces, FOGYSA se ha destacado por su compromiso con la excelencia, la innovación, el crecimiento y la satisfacción de sus clientes, consolidándose como la mejor opción en el mercado. Su amplia gama de productos, respaldada por un equipo altamente capacitado, ha sido fundamental para el éxito de numerosos agricultores, ganaderos y profesionales veterinarios en todo el estado.

Así, en esta efeméride, queremos expresar nuestro más sincero reconocimiento a todo el equipo de FOGYSA por su arduo trabajo, dedicación y pasión por el campo, pues su compromiso con la excelencia ha sido fundamental para el éxito continuo de la empresa y para el avance de nuestra comunidad rural en general.

¡Es un honor y un privilegio para Rural MX unirnos a la celebración de FOGYSA por sus 20 años de logros sobresalientes! Que este aniversario marque el comienzo de una nueva década llena de éxitos, crecimiento y prosperidad.

## FOGYSA, en números

Alrededor de **60** unidades monitoreadas

Más de **200** colaboradores

Más de **40** subdistribuidoras en la División Pecuaria

**256** clínicas veterinarias y **994** clientes a nivel peninsular en la División Macotas

# CONOCE SU HISTORIA



2004



Surge FOGYSA ante la urgencia de una empresa consolidada en la región para el suministro de insumos y enseres para la producción local.

2015



Se invierte en una planta nueva de alimentos balanceados, automatizada y con todos los sistemas y estándares de control de calidad, así como los equipos para cubrir las expectativas y apoyar al crecimiento de nuestros clientes.

2016



Se expanden en sucursales al interior del estado: Sucilá y Kanasín; además de una en Candelaria, Campeche; así como en Cancún, Quintana Roo.

2018



Se consolida FOGYSA División Mascotas, implementando la infraestructura necesaria para atender el mercado de la línea de alimentos y medicamentos PET para estar a la vanguardia ante este exigente mercado.

2019



Se inaugura el nuevo corporativo sobre el periférico Lic. Manuel Berzunza, donde incrementaron sus capacidades de almacenamiento e infraestructura, todo esto para poder brindarle a sus clientes la mejor opción en productos y servicios agropecuarios en el mercado.

2020- 2023



Se expanden e inauguran tres sucursales más: Tizimín, Valladolid y Chetumal.

2023



Se inaugura la bodega FOGYSA División Mascotas para hacer frente al bienestar y salud de animales de compañía.

Se consolida FOGYSA División Agrícola como línea de maquinaria agrícola para robustecer su compromiso con los productores, fuente primordial en la pirámide de producción agropecuaria.

“Junto a nuestros estimados clientes y socios comerciales, seguiremos creciendo para mejorar la producción, sustentabilidad y rentabilidad de la producción agropecuaria de la Península de Yucatán”

# DÍA DEL AGRÓNOMO



## Celebrando a los guardianes de la tierra

Por Francisco F. Gamboa

**E**n México, el 22 de febrero es una fecha de celebración y reconocimiento para una profesión fundamental en el desarrollo agrícola y la seguridad alimentaria del país: el Día del Agrónomo. Esta conmemoración no sólo destaca la labor de estos profesionales, sino que también subraya su importancia para la economía nacional y el bienestar de la sociedad mexicana.

Esta efeméride nace de la fecha de fundación de la primera universidad destinada a la profesionalización de la agricultura en el país en 1854: la Escuela Nacional de Agricultura, actualmente la Universidad Autónoma Chapingo. Su creación marcó un hito en América Latina, siendo una iniciativa del presidente Benito Juárez García, y encomendada a Melchor Ocampo, quien ocupaba diversos cargos ministeriales en ese período, incluyendo el de ministro de gobernación, relaciones, guerra y hacienda.







Desde entonces, los ingenieros agrónomos desempeñan un papel esencial en el sector agrícola mexicano, ya que aplican conocimientos científicos y tecnológicos para mejorar la productividad, la calidad y la sostenibilidad de los cultivos. Su labor abarca desde la investigación y el desarrollo de nuevas técnicas agrícolas hasta la asesoría a los agricultores en la implementación de prácticas eficientes y respetuosas con el medio ambiente.

### **APORTES A LA SEGURIDAD ALIMENTARIA**

Es bien sabido que la seguridad alimentaria es uno de los pilares fundamentales para el desarrollo y el bienestar de una nación. En este sentido, los ingenieros agrónomos desempeñan un papel crucial al garantizar la producción suficiente de alimentos de calidad para satisfacer las necesidades de una población en constante crecimiento.

Gracias a sus conocimientos, estos profesionales contribuyen a aumentar la productividad agrícola mediante la mejora de semillas, el control de plagas y enfermedades, la optimización del uso de recursos naturales como el agua y el suelo, y la implementación de prácticas de agricultura sostenible. Además, su trabajo en investigación y desarrollo impulsa la innovación en el sector, permitiendo la adaptación de cultivos a condiciones climáticas cambiantes y la introducción de variedades más resistentes y nutritivas.

### **IMPACTO ECONÓMICO**

El sector agrícola juega un papel significativo en la economía mexicana, contribuyendo tanto

a la generación de empleo como al Producto Interno Bruto del país. En este contexto, los ingenieros agrónomos son pieza clave para maximizar la eficiencia y la rentabilidad de las actividades agrícolas.

Ahora bien, su labor no se limita nada más a aumentar la productividad, sino que también abarca la gestión eficiente de los recursos y la reducción de costos de producción; sumado a que su entendimiento de los mercados y las tendencias agrícolas les permite asesorar a los productores en la toma de decisiones estratégicas, como la selección de cultivos más rentables o la diversificación de la producción para mitigar riesgos.

### **RELEVANCIA PARA EL FUTURO**

En un mundo –tristemente– tan marcado por el cambio climático, la escasez de recursos y la creciente demanda de alimentos, el papel de los ingenieros agrónomos adquiere una relevancia aún mayor, por lo que es fundamental seguir invirtiendo en educación, investigación y tecnología agrícola para enfrentar los desafíos presentes y futuros del sector.

Por ello, en el marco del Día del Agrónomo, desde Rural MX reconocemos el trabajo de estos profesionales, cuyo compromiso y dedicación son fundamentales para garantizar la seguridad alimentaria y el desarrollo sostenible del país, cuya labor beneficia incluso a generaciones futuras, sentando también las bases para un futuro próspero y sostenible, donde la agricultura sea una fuente de alimentos, así como de bienestar y desarrollo para toda la sociedad.



*¡Feliz día a todos los ingenieros  
agrónomos de Yucatán y de México!*

*Primera sede de la Escuela Nacional de Agronomía, en el  
Convento de San Jacinto de la CDMX*





## FORTALECIENDO LA AGRICULTURA DE MÉRIDA

### Llegan apoyos a las comisarías meridanas

Por Francisco F. Gamboa

**E**n días pasados, el Alcalde Alejandro Ruz Castro afirmó que el Ayuntamiento de Mérida se ha centrado en fortalecer las iniciativas que respaldan la economía de las familias en las comisarías, al mismo tiempo que se impulsa la conciencia sobre la sustentabilidad y el desarrollo integral del municipio.

Junto a los comisarios de Dzoyaxché, Sandra Tzab Chan; María Díaz Tun, de San Pedro Chimay; Waldemar Mota Sánchez, de Molas; así como la directora de Desarrollo Social, María José Cáceres Delgado; y el titular de la Secretaría de Desarrollo Rural, Luis Martín Oroza; Ruz Castro supervisó las mesas de registro del programa “Peso a Peso” en la comunidad de Molas.



Durante dicha actividad, el Presidente Municipal recordó que, durante la reunión del Cabildo celebrada el 15 de febrero, se aprobó la firma de un convenio de coordinación con la Secretaría de Desarrollo Rural del Gobierno del Estado, el cual tiene como objetivo establecer las pautas y procedimientos para la implementación del mencionado programa en las 47 comisarías de Mérida.

*Nos enfocamos en promover el bienestar social y económico de los productores y sus comunidades, así como en mejorar la calidad de vida de todos los habitantes de las 47 comisarías, afirmó el Alcalde.*



*Es necesario trabajar en colaboración con otros niveles de gobierno, en este caso el estatal, para aumentar la capacidad productiva de los agricultores de las 47 comisarías mediante la adquisición de insumos, herramientas y equipos de trabajo, añadió.*

Gracias a la cooperación entre ambos niveles de gobierno, se proporcionarán apoyos en especie a los agricultores, tales como insumos, herramientas y otros equipos, para así fomentar el desarrollo del sector agropecuario en el cinturón rural de la capital yucateca.

*En el ámbito estatal, la Ley de Desarrollo Rural Sustentable del Estado de Yucatán considera de interés público el desarrollo rural sustentable en la entidad, que incluya la planeación y organización de la producción agropecuaria, la industrialización y comercialización de los bienes y servicios del medio rural, y todas aquellas acciones tendientes a elevar la calidad de vida de la población rural en la Entidad, indicó Ruz Castro.*

El Alcalde mencionó que las personas beneficiadas pueden solicitar hasta \$12,000 en diferentes productos, aportando el Gobierno el 50% del valor y el productor el otro



50%.

Las mesas de inscripción estuvieron disponibles el 15 y 16 de febrero en las comisarías de Molas, Chablekal, Candel, Oncán, Komchén y San José Tzal, donde se recibieron las solicitudes de los interesados en el programa.





# EL ACHIOTE Y LA BIXINA

Por Carlos del Castillo

**L**a planta del achiote, ha sido cultivada y utilizada desde tiempos precolombinos. Te dejo algunos datos sobre el achiote y su semilla:

Nombre científico: *Bixa orellana*.

Uso culinario: Sus semillas se usan como condimento, en nuestra región, es muy típico el uso de ellas, entre ellos la famosa Cochinita.

La Bixina: Las semillas contienen un pigmento rojo-anaranjado llamado bixina, que se utiliza como colorante natural en la industria alimentaria, cosmética y textil.

Propiedades medicinales: Se considera como un antioxidante y de efectos antiinflamatorios.

Cultivo: El achiote se cultiva en climas cálidos y húmedos, principalmente en América Latina, pero también en los continentes de África, Asia y Oceanía.

**RURAL MX**  
UN CAMPO PARA INVERTIR

¿ERES PRODUCTOR  
**DE TRIGO**  
Y NO SABES DÓNDE  
**VENDER TU**  
**PRODUCTO?**

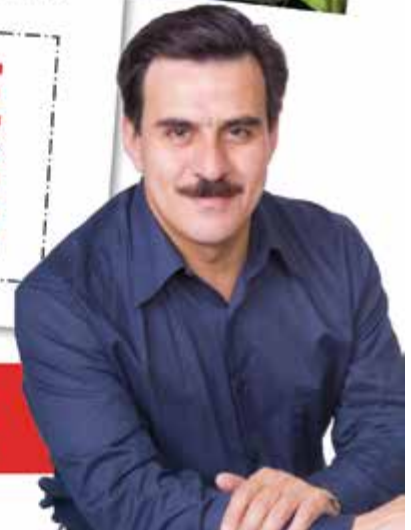
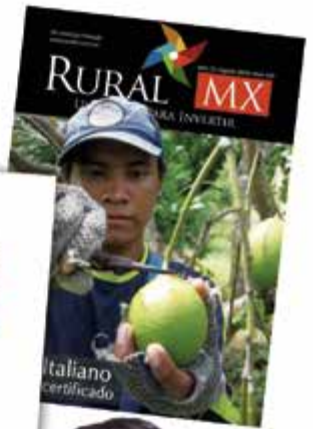
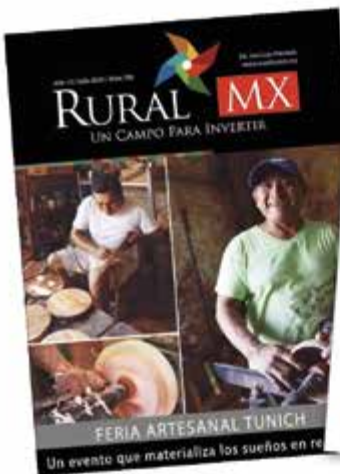


**GOVEA**  
PRODUCCIONES

**ANUNCIATE AQUÍ**  
**999 738 5691**

**RURAL MX**  
UN CAMPO PARA INVERTIR

Revista **impresa y digital**



**CONTACTO DE VENTAS**

**(999) 370-6794**

**ANUNCIATE  
CON NOSOTROS**

# INAUGURAN GRANJAS RE



Especial Rural MX

**E**l Gobernador Mauricio Vila Dosal inauguró el pasado 6 de febrero las nuevas granjas reproductoras de Bachoco Akutza-Pokol en el municipio de Peto, generando 310 nuevos empleos directos para las familias de las comisarías de Justicia Social, Xpечhil y Xoy. Esta iniciativa forma parte de la política gubernamental orientada a impulsar el empleo local y mejorar la economía y calidad de vida de los yucatecos.

El complejo, cuya construcción fue posible gracias a una inversión privada de 1,100 millones de pesos, tiene la capacidad de producir 3 millones de huevos semanalmente, lo cual representa un hito significativo para Yucatán, ya que antes se dependía de la importación de este producto desde Sonora. Ahora, con la puesta en marcha de las nuevas granjas, se logra la producción local, lo que no sólo hace los procesos más eficientes, sino que también permite la reducción del precio del huevo en el estado.

Acompañado del Alcalde de Peto, Renán Jiménez Tah; de los gerentes de la Unidad de Negocio Peninsular, Hugo Monterrey Arriola y de Operaciones de Granjas Reproductoras de Bachoco, Saúl Herrera Barceló; así como de Ernesto Herrera Novelo, titular de la Secretaría de Fomento Económico y Trabajo, el Gobernador realizó el corte de listón inaugural del nuevo complejo.

El proyecto contempla un total de 84 naves con capacidad para alojar 1,112 aves, distribuidas en 28 naves para crianza, con espacio para 384 mil aves en desarrollo, y 56 naves para postura, con aforo para 728 mil aves en produc-



ción de huevo incubable. Este incremento en el volumen operativo de las granjas reproductoras en la Península representa un crecimiento del 68% en comparación con la capacidad previa al proyecto.

## CONTINÚAN LOS APOYOS

Durante su visita a este municipio, el Gobernador Vila Dosal no sólo inauguró las granjas, sino que también entregó los trabajos de rehabilitación de la Casa Ejidal de Peto, certificados de vivienda y apoyos del programa de Seguridad Alimentaria, además de supervisar el registro de beneficiarios al programa Peso a Peso.

Al continuar con su agenda de trabajo, junto con los

# PRODUCTORAS EN PETO



titulares de las Secretarías de Desarrollo Social (Sedesol), Roger Torres Peniche, y de Desarrollo Rural (Seder), Luis Felipe Martín Oroza, Vila Dosal realizó la entrega de 33 certificados de Vivienda Social, los cuales, en total, ya suman 1,683 acciones tan sólo en el municipio de Peto en lo que va de la administración estatal con una inversión de 77 millones de pesos.

Asimismo, el Gobernador realizó la distribución de apoyos del programa de Seguridad Alimentaria en respaldo a la economía y alimentación de quienes más lo necesitan. En Peto, se entregarán más de 6,500 sacos de maíz para autoconsumo, que representan 130 toneladas.

En ese marco, Vila Dosal señaló que en su gobierno los apoyos son parejos para todos y se entregan sin distinción alguna y a quienes verdaderamente lo necesitan, pues es así como se está logrando la transformación del estado: *Vamos a seguir haciendo los cambios que Yucatán necesita para seguir haciendo el mejor lugar para vivir, apoyando primero siempre a quienes más lo necesitan*, afirmó.

Siguiendo con sus actividades, el Gobernador entregó los trabajos de rehabilitación efectuados en la Casa Ejidal de la cabecera del municipio, con el fin de ofrecer a la población una mejor imagen y es-

pacios renovados de reunión y recreación dignos para las familias de los ejidatarios y demás pobladores.

Por último, Vila Dosal supervisó el proceso en las mesas de registro de beneficiarios al programa Peso a Peso, el cual tiene el objetivo de incrementar la capacidad productiva de las unidades de productores yucatecos mediante la entrega de insumos, herramientas y equipamiento. 🌱



# LA DIETA DE LA MILPA

*Se dice que en cada región del país la dieta de la milpa tiene un sabor diferente, y es cierto*







Por José Luis Preciado

**E**mpecemos por la tríada de la milpa: el maíz, el frijol y la calabaza, que son base fundamental de la gastronomía mesoamericana. La milpa es un agro-sistema productivo alimentario basado en el policultivo que puede incluir distintos vegetales según la región; incluye y ordena otras actividades asociadas como la cacería, la agricultura, la recolección de otras plantas y frutos comestibles, medicinales e insectos, así como la ganadería de monte. Es la milpa el eje organizador de la producción. Se complementa con el cultivo de hortalizas, árboles frutales y hierbas medicinales en el solar, y actividades artesanales y servicios varios como el pequeño comercio o la atención tradicional de la salud.

La base de esta dieta radica en reordenar las cantidades y balance de nuestros productos nacionales en la alimentación diaria.

La dieta de la milpa tiene tres características: diversidad, adaptabilidad e integración, ya que cuenta con una gran riqueza de elementos que se pueden adaptar de acuerdo a cada región, e integrar otros de diferentes regiones tanto del país como del mundo, siguiendo sus principios.

Hay que poner énfasis de que este régimen debe fundamentarse en las características de los alimentos y saberes de cada región. Las bases de la dieta de la milpa son “los cuatro fantásticos”, que deben de complementarse con los demás elementos de la propia zona, de manera que la gente se sienta identificada con la propuesta de alimentación.

1. En las zonas rurales e indígenas, aprovechar la milpa y el solar como complemento de la alimentación, así como intercalar el cultivo de frijol y calabaza entre la milpa.
2. En las zonas urbanas, sembrar en macetas en patios y azoteas, para complementar la alimentación con productos saludables.

El consumo de la tortilla y de otras preparaciones a base de maíz, así como el aguacate, los tubérculos y las frutas dulces, debe de realizarse de acuerdo a la cantidad de energía gastada al día. Estos alimentos son saludables, pero su contenido calórico produce obesidad, por lo que a mayor actividad física diaria se pueden consumir en mayor cantidad, y en menor actividad física se deben de consumir menos. Recordemos que son como el combustible de nuestro cuerpo, por ello es raro ver a un campesino con sobrepeso; no significa salud completa, sino un complemento o parte de la canasta básica.

Mediante la dieta de la milpa, se reconocen estos elementos y saberes para utilizarlos de tal forma que podamos comer sabroso y nutrirnos sanamente, además de evitar y combatir las epidemias nutricionales que están afectando a nuestro país.

La milpa es una de las técnicas agrícolas más sensatas y productivas en el mundo, desde los puntos de vista ecológico y de seguridad alimentaria. A pesar de la relativa pobreza del suelo en la península de Yucatán, se cultivan distintas variedades del maíz, siendo Campeche y la región menonita, la zona más productiva. 🌽

-Con información de la Secretaría de Salud





# LA LLUVIA DE ANOCHE

Por Ana Laura Preciado

**L**a abundante y aromática cabellera de la cebollina aún no ha terminado de secarse. La lluvia de anoche fue torrencial y empapó por completo a cada planta y animal de la parcela.

El azote nocturno fue tan intenso que sus largas hebras quedaron medio aplastadas por el torrencial. Sobre ellas, una familia de gotitas rezagadas permanece impávida, demostrando el dominio del cielo sobre la tierra. ¿Acaso fue una expresión de sentimientos?, ¿quizás aflicción?, ¿por qué el cielo se sentiría triste?, está por encima de todo y todos, controla el clima y convive diariamente con las nubes.

Mientras la cebollina –aún indignada– reflexionaba sobre esto, notó algo peculiar a su alrededor: pequeñas esferas de rocío se asomaban sobre las hojas de su vecino, la mata de cilantro. A punto de compartir su enojo y fastidio por las encimosas gotas, descubrió que el cilantro las absorbía en un santiamén, para luego cobrar un rubor verdoso que revitalizó a la ahora fresca planta de cilantro.

Simultáneamente, la tierra, también complacida y agradecida con la lluvia de anoche, desprendió un aroma a tierra mojada, impregnando el ambiente con una fragancia única. La cebollina, sintiendo la fuerza renovada de la parcela, ahora más avispada y feliz que nunca, se preguntó confundida si la lluvia de anoche no era más que una forma del cielo de regalarle a la tierra un renacer.

Sin pensarlo más, la cebollina, algo doblada y adolorida, absorbió a las antes chocosas gotas, para luego seguir con el día con un inesperado brote de energía.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA  
**CHAPINGO**

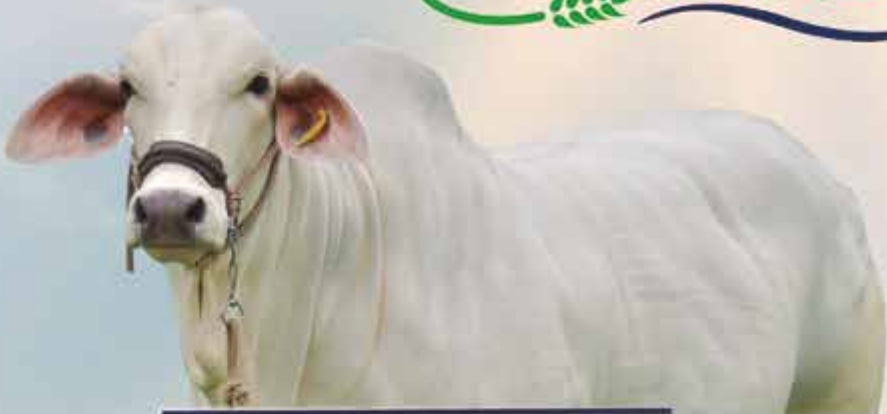
Rural MX se complace de extender nuestras más sinceras felicitaciones a la Universidad Autónoma Chapingo por sus 170 años de excelencia en la formación de líderes agrícolas.

Su legado perdura a través de todas y todos los 'chapingueros' que han aportado sus conocimiento y amor por el campo para el desarrollo rural en México.

¡Que sigan cosechando éxitos por muchos años más!



**ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS FOGYSA**  
 ¡Nadie logra superarlos!



**Sucursales:** CEDIS Mérida  
 Kanasín • Sucilá • Cancún  
 Candelaria • Chetumal  
 Tizimín • Valladolid • Campeche



Tu **genética** determina tu productividad  
 Nuestra **nutrición** es el medio para lograrla

☎ (999) 919 00 21/22/23  
 📞 9992 77 3118/9994 18 9647

**DISTRIBUIDOR  
 AUTORIZADO**



**Kubota**