

Año 16 / Marzo 2024 / Núm 158



Dir. José Luis Preciado
www.ruraltv.com.mx

RURAL

MX

UN CAMPO PARA INVERTIR



La magia del equinodesarrollo

POLO ANGELS YUCATÁN



AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA
2021 - 2024

"Una atención adecuada a la salud mental mejora tu calidad de vida y bienestar".

Centro Municipal de Apoyo a la Salud Mental "Alma Nova"

¡Agenda tu cita!
Tel:999 942 0000 Ext:86900

www.merida.gob.mx/salud

"Este programa es público ajeno a cualquier partido político.
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa".

ASÓMATE A LA PENÍNSULA
CON
REVISTA
YUCATÁN

AHORA EN



Radio**Fórmula**
YUCATÁN



Por el 94.5 FM

- Noticiero de José Luis Preciado
Lunes a Viernes / 3:30 a 5:00 PM

- Agenda Fórmula
Sábado / 8:00 a 10:00 AM

Recomendaciones:

- 🕒 Hospedaje
- 🕒 Ecoturismo
- 🕒 Turismo de lujo
- 🕒 Deportivo
- 🕒 Gastronómico
- 🕒 De aventura

► Carta Editorial

Directorio

Director General

José Luis Preciado Barreto

Finanzas

Silvia Zavala Arce

Edición

Ana Laura Preciado
Francisco F. Gamboa Fierro

Relaciones Públicas

Cristian Manzanero Sarabia

Gerente Comercial

Isabel Juárez Torres

Arte y Diseño Editorial

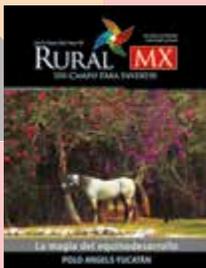
Carlos M. del Castillo Tello
Sergio Vázquez

Redes Sociales

Melissa I. Juárez

Colaboradores

Juan José Marín



Portada Marzo
Fotografía: Melissa I. Juárez

Con la llegada de marzo, nos encontramos en el umbral de una de las estaciones más esperadas y celebradas por el campo: la primavera, que llega como un momento de renovación, de despertar de la naturaleza y de nuevas oportunidades en la vida rural de Yucatán.

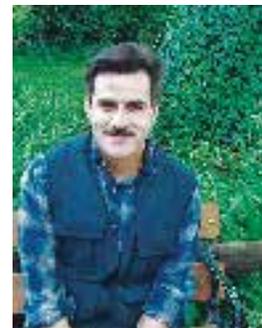
En esta edición, destacamos un proyecto fascinante que está dejando huella en nuestra comunidad: Polo Angels Yucatán y su enfoque en el equinodesarrollo, una iniciativa que busca el desarrollo integral y el crecimiento sano a través de la interacción con los caballos, el cual es una muestra inspiradora de cómo el vínculo con los animales puede transformar vidas y comunidades enteras.

Además, reflexionamos sobre la historia del pepino de mar en la comunidad costera de Dzilam de Bravo, desde su impacto inicial hasta su auge y posterior caída. Este relato nos enseña lecciones valiosas sobre la importancia de la sostenibilidad y la gestión responsable de nuestros recursos marinos, además de un recordatorio de que debemos cuidar y preservar nuestro entorno para las generaciones futuras.

Por otro lado, exploramos el turismo rural en la comunidad maya de Yaxunah, para sumergirnos en la riqueza cultural y natural de esta región, descubriendo la belleza de sus paisajes, la calidez de su gente y las tradiciones ancestrales que siguen vivas en cada rincón. Es una invitación a conocer y apreciar la autenticidad y la autenticidad de nuestras raíces.

En esta temporada de renacimiento y florecimiento, aprovechemos la energía de la primavera para seguir cultivando un futuro próspero y armonioso en nuestro querido campo y vida rural.

#UnCampoParaInvertir



José Luis Preciado B.
Director General de Rural MX
joseluispreciadob@gmail.com

Facebook: Rural MX
Twitter: @Rural_MX
Instagram: @rural_mx
Web: www.ruraltv.com.mx
Email: revistaruralmx@gmail.com
Oficinas: (999) 924-74-04
Ventas/Publicidad: ijucatan@gmail.com

Rural MX, 1450858 número de registro certificado ante el Instituto Nacional de la Propiedad Industrial. Distribuidor Govea Producciones S.A. de C.V. Calle 50 Núm. 424-A por 43 y 45 Centro, Mérida, Yucatán, México, C.P. 97000.



► Contenido

- 6.- La magia del equinodesarrollo en Yucatán
Polo Angels Yucatán
- 11.- Renovación y Prosperidad
La primavera en el campo mexicano
- 14.- Pepino de mar
Su auge y caída en Dzilam de Bravo
- 17.- Yaxunah
Un tesoro maya en el Siglo XXI
- 20.- Arroz campechano
El oro blanco de la Península
- 22.- En honor al sector ganadero
6 de marzo, Día Nacional de la Ganadería
- 24.- El campo en corto
- 26.- A caballo regalado



LA MA EQUINODESA EN Y



AGIA DEL ARROLLO UCATÁN



POLO ANGELS YUCATÁN

Por María Isabel Juárez

En las inmediaciones de Sierra Papacal y Kikteil, bajo el cielo que se nota cercano a las costas de Progreso, una iniciativa única florece entre el murmullo de hojas y el suave galope de caballos. Conocimos a Hugo Espósitos, co-fundador de Polo Angels Yucatán A.C., quien junto a su hija Fernanda ha dado vida a un proyecto transformador: el equinodesarrollo.

Más que un simple centro de terapia, Polo Angels es un santuario donde los niños descubren un mundo de posibilidades a través de la interacción con estos nobles animales. En nuestra conversación con Hugo, exploramos cómo este enfoque, marcado por la empatía y el respeto mutuo, está moldeando no sólo habilidades sociales, sino también corazones y mentes en la comunidad yucateca:

A diferencia de la equinoterapia, que es una situación clínica para la corrección de padecimientos y limitaciones, en el equinodesarrollo se busca la potenciación de habilidades, agarrando las herramientas que da la interacción con un caballo para impulsar las habilidades de los niños, explicó Hugo a Rural MX.

Y es que es bien sabido que la interacción con un caballo desarrolla temas de psicomotricidad, de inteligencia emocional, de habilidades sociales positivas, en especial la empatía, la cual es una de las prioridades que tienen en Polo Angels. Nuestro entrevistado subrayó que, como Asociación Civil, su labor es 99% altruista, por lo que tienen programas con las comunidades, trabajando con diversas asociaciones y con usuarios en situación de vulnerabilidad.

GALOPES DE EMPATÍA

Uno de los programas más bonitos que tenemos se llama "Galopando por la paz", en el que traemos a los niños de diversos poblados para aprender habilidades sociales y nos enfocamos mucho en la empatía, porque es la más neutral de todas las habilidades sociales, pues con ella aprendes a entender, aunque la otra persona no te caiga bien, erradicando así las reacciones violentas, contó Hugo con gusto.

Desarrollar la empatía es un ataque directo a todo tipo de violencia –continuó–, esto el caballo lo facilita de una manera increíble porque es un animal enorme, imponente, pero al mismo tiempo fascinante, entonces esta dinámica





de interactuar con él teniendo un montón de respeto, es lo que hace que los niños vayan regulando sus emociones hasta que se alineen perfectamente y consigan interactuar de manera positiva con el equino.



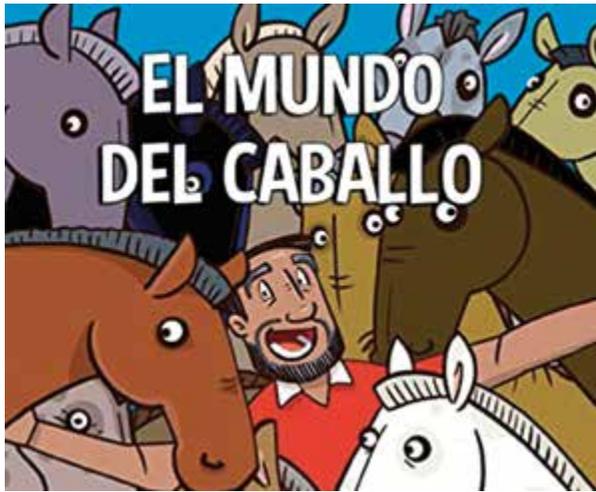
NO HAY QUE DOMINAR

Una de las cosas que nosotros tenemos como parte de nuestra filosofía es la doma natural, sin violencia. No usamos fierros, ni látigos, ni fuetes; hay lugares que enseñan a “dominar” al caballo, en lugar de generar un vínculo y comunicarte con él, entonces no es lo mismo subirte a un caballo y lastimarlo hasta que te obedezca, que subirte y saber cómo darle una instrucción que el caballo quisiera realizar de manera natural y contento, enfatizó Espósitos.

Esa es la belleza de la interacción con los caballos y gracias a ese enfoque en la empatía es que en Polo Angels Yucatán tienen resultados tan positivos, pues la convivencia con ellos es todo un aprendizaje y por ello la interacción se debe hacer desde el conocimiento y desde un acompañamiento profesional que resulte en una buena experiencia, de lo contrario, puede ser un proceso temeroso, como le pasa a mucha gente.

Hay una gran diferencia entre subir al niño a un caballo y pegarle para que salga corriendo, a que lo lleven de la





mano por medio de una interacción cordial, escalonada, donde todo es disfrute: así sí terminan enamorados de la actividad y desarrollando sus habilidades, reflexionó.

Como ya se mencionó, el caballo tiene una magia maravillosa con el ser humano, sin embargo, nuestro entrevistado reveló que hay estudios científicos que revelan que los equinos tienen un ritmo cardíaco que logra ser congruente con el de nosotros y de alguna forma sincronizarse, pero a un ritmo más lento, lo que provoca una sensación de relajamiento, disminuyendo nuestro ritmo cardíaco y respiratorio y con esto estimular el proceso de liberación de hormonas de la felicidad.

TROTE ENTRE PÁGINAS

Continuando con la extensión de este trabajo, recientemente en la Feria Internacional de la Lectura Yucatán 2024 presentaron el libro “El mundo del caballo”, un título enfocado a las infancias y nacido de la necesidad de divulgar el cómo interactuar con los equinos:

Anteriormente había principalmente dos tipos de libros: los de ponis para colorear que no traen nada de información y los tomos de enciclopedia de etología equina llenos de términos veterinarios, entonces lo que hicimos fue aterrizar -con unas ilustraciones fantásticas- todos los temas



importantes del caballo, su anatomía, su etología, cómo interactúa con nosotros y un montón de conocimiento útil, todo escrito en un lenguaje súper divertido para los niños, explicó Hugo.

Es un libro totalmente interactivo y está pensado para que te invite a seguir leyendo, con un hilo conductor que te va llevando de la mano sobre cuál es el papel del caballo en la naturaleza, por lo que vas teniendo en cuenta todo eso cuando interactúas con el equino; además, te da todos los trucos de cómo acercarte correctamente a él, cómo darle instrucciones, cómo cuidarlo, cuáles son las principales enfermedades, en fin, es una repasada a todo lo que debes de saber para interactuar de manera correcta con los equinos, finalizó.

Sin duda, un estudio a fondo enfocado a la niñez, el cual puedes adquirir a través de Amazon y se encuentra disponible en formato físico y digital, o también puedes comunicarte directamente a las redes sociales de Polo Angels Yucatán A.C.

Así, con cada galope, cada caricia e incluso cada página, se teje un lazo indisoluble entre humanos y equinos, uno que trasciende las fronteras de la terapia para convertirse en un viaje hacia la paz interior y el crecimiento personal. En este rincón, la magia de la interacción equina no sólo potencia habilidades, sino también corazones y mentes, sembrando semillas de paz y comprensión en las infancias de Yucatán. 🌟

Fotografías: Melissa I. Juárez y Juan José Marín


RURAL **MX**
UN CAMPO PARA INVERTIR

¿ERES PRODUCTOR
DE TRIGO
Y NO SABES DÓNDE
VENDER TU
PRODUCTO?



 **GOVEA**
PRODUCCIONES

ANUNCIATE AQUÍ
 **999 738 5691**

Las voces que Yucatán escucha



José Luis Preciado

Joaquín López Dóriga

Ciro Gómez Leyva

José Cárdenas

José Luis Preciado Informa
94.5 FM - 610 AM / 5:30 am a 7:30 am

López-Dóriga
94.5 FM - 650 AM / 1:30 pm a 3:30 pm

 **RadioFórmula**
YUCATÁN

Ciro Gómez Leyva
105.1 FM - 600 AM / 5:30 am a 10:00 am

José Cárdenas Informa
94.5 FM - 650 AM / 6:00 pm a 8:00 pm

Uno de los fenómenos naturales más hermosos de la primavera es, por supuesto, el surgimiento de la flora, fundamental para el desarrollo de numerosas especies vegetales en el campo mexicano. Para que este ciclo se lleve a cabo, los polinizadores juegan un papel muy importante, siendo las abejas el grupo más abundante y diverso, pero no el único, ya que también sobresalen otros insectos como las moscas, avispas, hormigas, escarabajos, mariposas, además de colibríes, otras aves e incluso los murciélagos.



Algunos datos importantes:



Alrededor del 90% de las plantas con flor dependen de polinizadores para su reproducción.



La polinización beneficia la propagación y producción de más del 60% de las plantas cultivadas.



145 especies de plantas utilizadas para la producción de frutos y semillas son dependientes de polinizadores.

Huertas y jardines en primavera

Durante esta temporada, al igual que en el campo donde ciertas labores son imprescindibles, también existen múltiples actividades a llevar a cabo en huertos y jardines, las cuales incluyen trasplantes, podas, preparación de lechos y césped, control de malezas y plagas, así como la adecuada irrigación y fertilización. Un adecuado manejo de todas estas tareas nos posibilita atraer a polinizadores de manera efectiva.

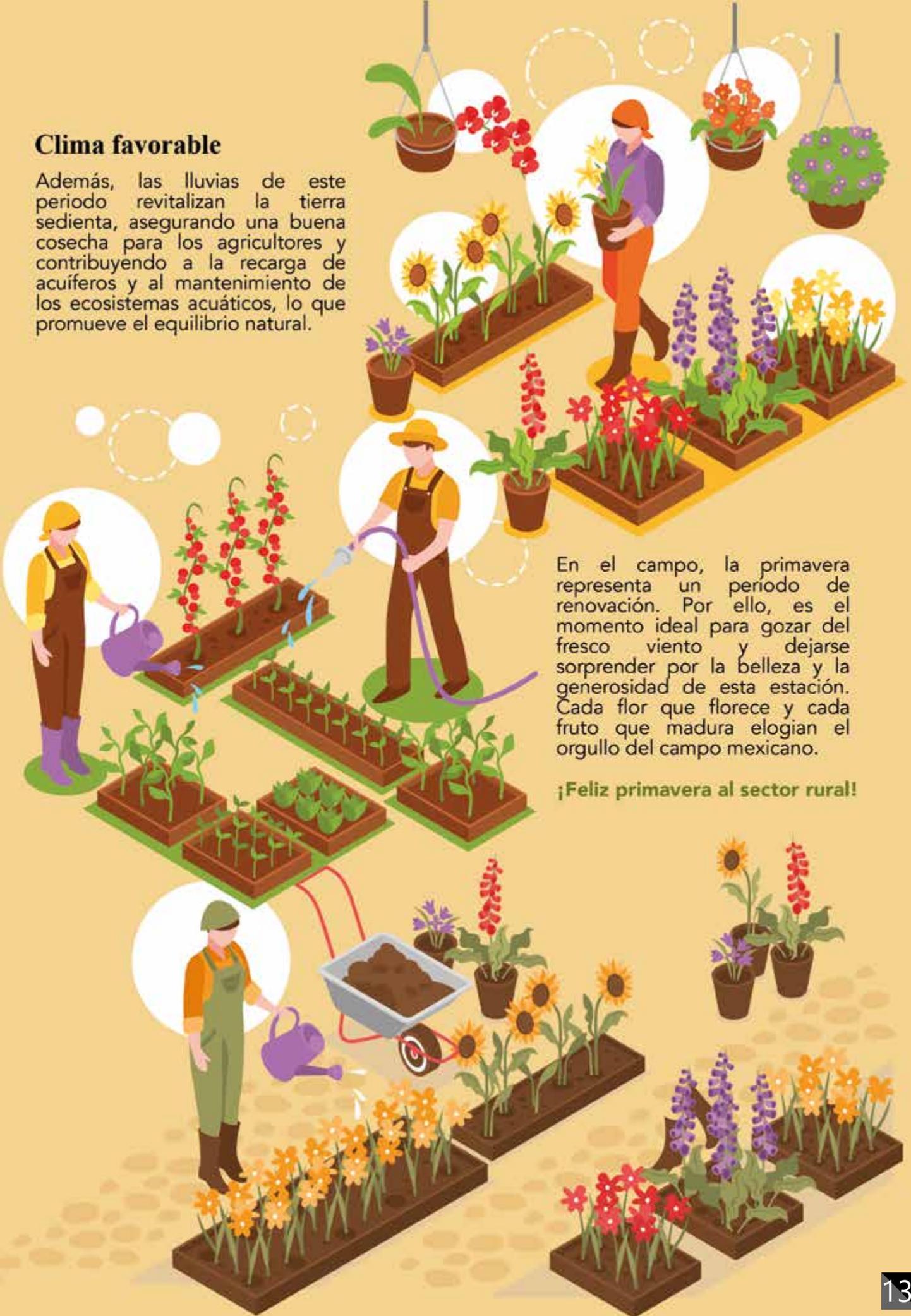
Este ciclo se destaca como el momento ideal para establecer una huerta, ya que nos permite disfrutar de más tiempo al aire libre y experimentar rápidamente los frutos de nuestros esfuerzos en la siembra y cultivo; siendo el momento oportuno

para plantar diversos vegetales como remolachas, lechugas, tomates, maíz, pepinos, ajíes y espárragos verdes, además de papas, verduras orientales y hierbas aromáticas.

La primavera también representa la última posibilidad en el año para llevar a cabo trasplantes en nuestras áreas de cultivo y jardinería, por lo que es crucial prestar especial atención al cuidado de las raíces, así como preparar un espacio ligeramente más grande del que la planta ocupaba previamente. Esto implica aflojar el suelo y añadir tierra de calidad, composta y humus de lombriz para asegurar un trasplante exitoso.

Clima favorable

Además, las lluvias de este periodo revitalizan la tierra sedienta, asegurando una buena cosecha para los agricultores y contribuyendo a la recarga de acuíferos y al mantenimiento de los ecosistemas acuáticos, lo que promueve el equilibrio natural.



En el campo, la primavera representa un periodo de renovación. Por ello, es el momento ideal para gozar del fresco viento y dejarse sorprender por la belleza y la generosidad de esta estación. Cada flor que florece y cada fruto que madura elogian el orgullo del campo mexicano.

¡Feliz primavera al sector rural!



PEPINO DE MAR

Su auge y caída en Dzilam de Bravo

Por Ana Laura Preciado



En los mares del mundo, el pepino de mar, un exótico invertebrado, ha sido durante mucho tiempo un manjar admirado, especialmente en ciertos países asiáticos como Japón y China. Su versatilidad culinaria ha deleitado paladares y estimulado economías; sin embargo, este gusto cobró un precio alto para algunos pueblos pesqueros, tal como lo fue para la pequeña localidad de Dzilam de Bravo.

Antes del auge del pepino de mar, que inició alrededor del año 2012, Dzilam de Bravo mantenía una economía tranquila centrada en la pesca, actividad fundamental que garantizaba la estabilidad en la región. Sin embargo, la llegada de noticias sobre la abundancia de grandes bancos de pepino de mar cambió el rumbo de la comunidad.

La fiebre por estos organismos marinos llevó a Dzilam de Bravo a sumarse a una dinámica fuera de lo ordinario: una extracción descontrolada en la cual la gente se dedicaba a alquilar lanchas y contratar buzos para aprovechar este nuevo tesoro del mar.

Curiosamente, aunque el pepino de mar se convirtió en una fuente de ingresos importante, no logró integrarse en las costumbres alimentarias locales.

Don Celiano, pescador dzilameño de 78 años, relató que, a pesar de los esfuerzos dedicados a la pesca del pepino de mar, la población local no lo consume debido al desconocimiento en su aplicación culinaria. La incompatibilidad de las técnicas locales con la preparación asiática, según relató una amistad china de Celiano, dificultó su consumo en Dzilam de Bravo.

Antes de la euforia por el pepino, los pescadores -desacostumbrados a comerlo- dejaban en libertad pensando que su cuerpo liberaba algún tipo de ácido: No estábamos acostumbrados a comerlo, manifestó Celiano. El intento de introducir el pepino de mar para impulsar la economía y la dinámica social no fue exitoso en términos gastronómicos; y aunque inicialmente generó ingresos significativos, la sobreexplotación y falta de regulación llevaron al declive económico y social del ya mencionado puerto.

La prosperidad económica atrajo a personas de otras regiones, generando tensión dentro de la comunidad, y la falta de supervisión adecuada permitió el fácil acceso de la corrupción en la gestión de los recursos marinos, dando como resultado la degradación del ecosistema marino y la pérdida de biodiversidad.

Hoy en día, Dzilam de Bravo continúa enfrentando las consecuencias de aquella rapiña descontrolada que dio fin a la existencia de grandes bancos de pepino de mar. La falta de planificación y supervisión ha dejado a la comunidad todavía luchando en un entorno marino afectado, sin que el mar logre recuperarse.



El arraigado arte de no querer consumir el pepino de mar

Desde una perspectiva científica, la comida va más allá de la nutrición; es un componente central de la socialización y la identidad cultural. En el caso del pepino de mar en Dzilam de Bravo, la resistencia a su consumo no sólo se debe a la falta de habilidades culinarias, sino también a la arraigada cultura alimentaria local.

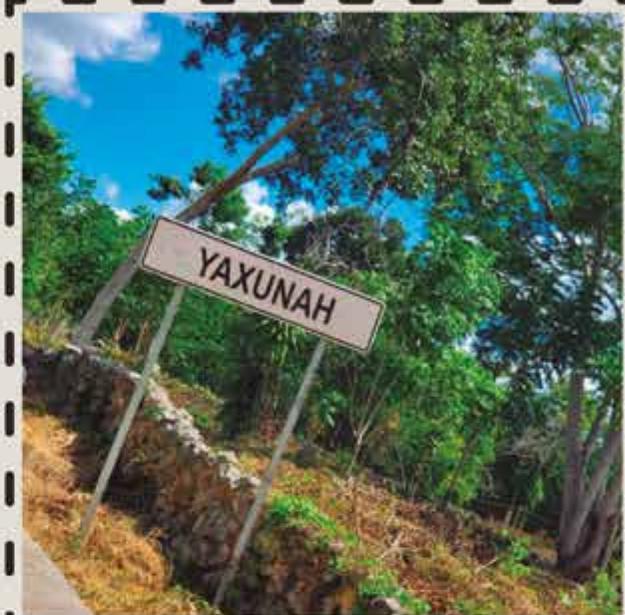
Estudios científicos sugieren que la adquisición de hábitos alimentarios está profundamente vinculados al entorno social y cultural. En comunidades donde la comida funge como una conexión social, la introducción de nuevos alimentos puede enfrentar resistencia si no se alinea con las prácticas alimentarias establecidas.

Estudios científicos sugieren que la adquisición de hábitos alimentarios está profundamente vinculada al entorno social y cultural. En comunidades donde la comida funge como una conexión social, la introducción de nuevos alimentos puede enfrentar resistencia si no se alinea con las prácticas alimentarias establecidas.

Esta historia nos exhibe el complejo e íntimo vínculo entre la comida, la economía y la comunidad, subrayando la importancia de abordar estos aspectos de manera equilibrada y sostenible para preservar tanto el sistema marino como el tejido social de una comunidad.

YAXUNAH

Un tesoro maya en el siglo XXI



Por Francisco F. Gamboa

La creencia de que el pueblo maya desapareció con la colonia es una falacia arraigada en la historia, pues lo cierto es que su legado perdura en la actualidad. Fuera de las ruinas ancestrales, los descendientes de la antigua civilización perduran al interior de la península en diversas áreas que van más allá de las típicas actividades rurales como la agricultura o la crianza animal, y su presencia ha permeado también a través de las redes sociales para promover sus proyectos, negocios y

emprendimientos, demostrando lo vibrante que los mayas se mantienen en esta sociedad contemporánea.

De igual manera, la participación de estas comunidades en el turismo sostenible y el arte ha sido fundamental para un verdadero entendimiento intercultural, tal como ocurre en Yaxunah, comisaría de Yaxcabá, donde sus habitantes han formado una cooperativa turística para crear un parador turístico en el que brindan grandes experiencias autén-

ticas y enriquecedoras para la gente que desea sumergirse en la cultura y tradiciones de un pueblo maya.

Recientemente, tuvimos el gusto de platicar con don Orlando Uicab Canul, miembro de esta cooperativa y -naturalmente- oriundo de Yaxunah, quien nos platicó acerca de los orígenes de este proyecto, pues el pueblo anteriormente era más conocido por albergar un sitio arqueológico del mismo nombre y por su cercanía con Chichén Itzá, de tal forma que los habitantes aprovecharon los atractivos de su tierra para ofrecerlo en diversos productos turísticos que

son perfectamente complementados con las tradiciones de la comunidad, respondiendo así a la creciente demanda del “turismo de experiencias”.

Don Orlando se muestra orgulloso no solamente por los resultados de este trabajo en conjunto que han venido realizado, sino también por mostrarle a los visitantes internacionales, nacionales, e incluso locales, la riqueza, grandeza y belleza de los atractivos de su pueblo. Todo esto hace de Yaxunah un destino verdaderamente especial, el cual se divide en varias experiencias:



1. INMERSIÓN AL MAÍZ

Un viaje a través de la milpa sustentable

Este tour ofrece la oportunidad de conocer el proceso de producción del maíz en una milpa sustentable. Guiados por expertos locales, se ofrece un recorrido por las parcelas donde se lleva a cabo la siembra, limpieza y cosecha del maíz, mientras conoces sobre los desafíos que enfrentan los agricultores debido al cambio climático y las plagas.



2. EXPERIENCIA GASTRONÓMICA

Preparación de cochinita pibil

Participe en la preparación de la icónica cochinita pibil cocinada en un horno pib y envuelto en hojas de plátano: aprenda a moler las especias en un metate de piedra, bañe la carne de cerdo con el recado rojo y observe cómo se cocina lentamente bajo tierra (aquellos que prefieran una opción vegetariana también pueden participar en la preparación de una comida alternativa).



3. TALLER DE URDIDO DE HAMACA

Descubre el secreto del descanso yucateco

Aquí podrá observar las técnicas tradicionales utilizadas para tejer las coloridas hamacas y participar en el proceso con la guía de hábiles artesanos locales. Las mujeres de este taller forman parte del grupo Káambal Kuxtal (*aprender a vivir*) y los ingresos obtenidos de las ventas contribuyen a la educación de sus hijos.



4. TALLER DE CUERNO DE TORO

Explora la artesanía local

¡Conozca el arte de tallar el cuerno de toro! Aprenda sobre el proceso de elaboración, desde la preparación del material hasta el pulido y lijado de accesorios como aretes y collares. Además, tendrá la oportunidad de crear su propia pieza para llevarla como recuerdo.



5. VISITA A LA ZONA ARQUEOLÓGICA

Explorando a los antepasados

A solo 1 km del pueblo, la zona arqueológica de Yaxunah alberga impresionantes edificios, incluyendo la Acrópolis y el Juego de Pelota. Descubra la historia de esta antigua ciudad maya, que alcanzó su máximo esplendor entre los años 900 y 600 A.C., y explore sus magníficas estructuras arquitectónicas.



6. VISITA AL CENOTE LOL-HÁ

Sumérgete en aguas cristalinas

Después de explorar la zona arqueológica, no se pierda la oportunidad de visitar Lol-Há, un impresionante cenote abierto con un diámetro de 40 metros ubicado en el corazón de la comunidad para sumergirse en sus aguas cristalinas y disfrutar de un refrescante baño.



7. BANCO DE SEMILLAS Y HUERTO ORGÁNICO

Conectando con la naturaleza

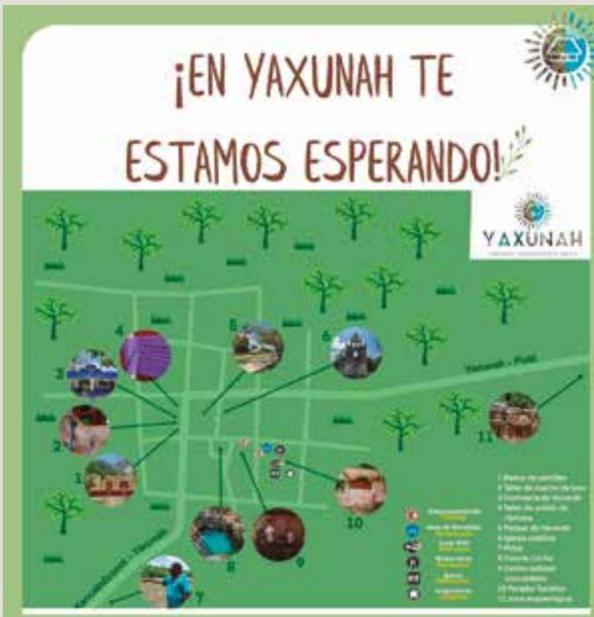
Visite el banco de semillas de la comunidad, donde se conservan variedades criollas y nativas de la región, y explore el huerto orgánico donde se producen vegetales y aves de corral para el consumo local. Aprenda sobre la importancia de la agricultura sostenible y la conservación de la biodiversidad.



8. DÍA COMPLETO EN LA COMUNIDAD

Una experiencia inmersiva

Naturalmente, la opción más recomendable consiste en pasar un día completo en Yaxunah para vivir de todo: desde la preparación de la cochinita pibil hasta la visita a los talleres artesanales, sin olvidar la exploración de la zona arqueológica y del cenote.



Finalmente, tal y como se lo comentábamos apenas hace dos ediciones de esta revista, el turismo rural brinda la oportunidad de experimentar una convivencia cercana con la vida cotidiana de las comunidades locales, incluso participando en las formas más íntimas de sus quehaceres diarios. No se pierda la oportunidad de conocer Yaxunah y, ante todo, recuerde respetar y valorar la naturaleza local, la cultura y las tradiciones de la comunidad; evitando el regateo, pidiendo permiso antes de fotografiar a alguna persona y colocando los desechos en los contenedores correspondientes.

Ahora sí, ¡a gozar de esta experiencia y llevar consigo recuerdos inolvidables de este fascinante destino en el corazón de Yucatán!

Parador Turístico Yaxunah
Tel: (985) 115 7176
WhatsApp: (985) 114 0808
elparadoryaxunah@gmail.com

ARROZ CAMPECHO

El Oro Blanco

Especial Rural MX

En el extenso y variado entorno agrícola de la península, se encuentra un recurso valioso: el arroz campechano. Este grano que prospera en las tierras del estado vecino, no sólo es fundamental para la economía local, sino también es motivo de gran orgullo para el país y, por ello, amerita ser valorado como tal.

Durante el 2021, la cantidad de arroz cosechado en Campeche excedió las 72 mil toneladas, posicionando a la entidad en el primer lugar de producción del cereal a nivel nacional. Este acontecimiento resultó ser no solamente un testimonio del arduo esfuerzo del sector agricultor campechano, sino que también evidenció el enorme potencial de producción que caracteriza a la península.

Asimismo, para el cierre del 2023, se establecieron 1,956 hectáreas de siembra a nivel nacional, de las cuales Campeche plantó 1,500, representando un increíble 76.7% del total.

Un elemento esencial para el éxito del arroz campechano es el clima propicio que caracteriza a la región, cuyas condiciones brindan el ambiente ideal para el crecimiento óptimo de estas semillas. De igual forma, el arroz requiere temperaturas específicas para la germinación de entre 30 y 35°C, las cuales prevalecen en esta zona.

Aparte de las condiciones climáticas favorables, los suelos de Campeche desempeñan un rol importante en

el cultivo exitoso del arroz, debido a que la abundante materia orgánica y capacidad de retención de agua de estos suelos crean el entorno idóneo para el desarrollo sustentable de la planta, siendo esta mezcla tan particular lo que hace del vecino estado un sitio privilegiado para la producción del grano.

Un hecho interesante que resalta la singularidad del arroz campechano recae en la producción de la variedad denominada “milagro filipino”, la cual ha mostrado una impresionante habilidad para adaptarse a estos suelos, resultando en una alternativa para extender la diversidad de tipos de arroz cultivados en la entidad.

Así, todo el arroz producido en Campeche, no sólo representa un producto de mucha relevancia financiera, sino que también es un símbolo del ingenio y esfuerzo de los agricultores campechanos. Gracias a las condiciones climáticas y edáficas convenientes, sumado a la orientación en la diversificación y la innovación, nuestros vecinos se destacan como líderes en la producción de este grano, manteniendo viva una tradición agrícola y digna de mirarse como #UnCampoParaInvertir.



CHANO

de Campeche

**Variedades de arroz
en Campeche:**

- **Grueso Milagro Filipino**
- **Aztecas.**

EN HONOR
AL SECTOR
GANADERO



6 DE MARZO

DÍA NACIONAL DE
LA GANADERÍA





Especial Rural MX

El pasado 6 de marzo, una vez más México homenajeó a la inmensurable labor de hombres y mujeres que forman parte de la industria ganadera en el país. En México existen aproximadamente 108.9 hectáreas dedicadas a esta actividad y la participación activa de más de 892 mil personas involucradas en el cuidado y alimentación del hato ganadero.

El Día Nacional de la Ganadería no sólo es una fecha para celebrar los logros del pasado, sino también una reiterada oportunidad para recordar la importancia que desempeña este sector en la economía nacional. En 2023, la carne de res y el ganado bovino se alzaron como productos destacados en las exportaciones mexicanas, contribuyendo de manera significativa a los ingresos del país y consolidando su posición como un actor medular en el mercado global.

Hablando en el contexto específico de Yucatán, con la cría de ganado y la apicultura como actividades principales, la industria continúa creciendo y diversificándose, por consiguiente, la ganadería es una actividad primaria importante dentro de la economía regional. Teniendo 82 de los 106 municipios del estado participando activamente en la ganadería, el estado está férreamente comprometido con el sector, especialmente en la producción de alta genética, la cual ha ganado reconocimiento a nivel nacional e internacional.

Dentro del marco del Día Nacional de la Ganadería destaca también la necesidad de cuidar la salud del ganado y mantener los estándares de calidad que caracterizan a la producción mexicana. Así, dentro de un mundo cada vez más consciente y sensible sobre la sostenibilidad y la seguridad alimentaria, la ganadería en México es un elemento valioso para el desarrollo económico y social, la cual no sólo brinda alimentación, sino también oportunidades de desarrollo y crecimiento para las comunidades rurales de todo el país.

En este día tan significativo, el equipo de Rural MX se enorgullece de reconocer y felicitar a todos los hombres y mujeres que dedican su vida de manera incansable al sector ganadero de Yucatán y México, sigamos trabajando juntos para impulsar la ganadería nacional hacia nuevos horizontes de prosperidad.

¡Felicidades y gracias por todo lo que hacen! 🌟

EL CAMPO

ABUNDANTE CUARESMA EN MÉXICO: Amplia variedad de pescados y mariscos nacionales disponibles

La Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (Sader) de México anunció que, durante la temporada de Cuaresma de este año, la oferta gastronómica de la pesca y acuicultura nacionales abarca más de 100 especies de pescados y mariscos, los cuales se pueden encontrar en los mercados y centros de abasto del país a precios accesibles. El país posee una amplia diversidad de productos marinos esparcidos a lo largo de más de 11,000 kilómetros de vastos mares y litorales; desde lebrancha, jurel, y cojinuda hasta sardina, atún, camarón, y pulpo, los consumidores tienen una amplia gama de opciones para elegir durante la Semana Santa, que se extiende del 24 al 31 de marzo.

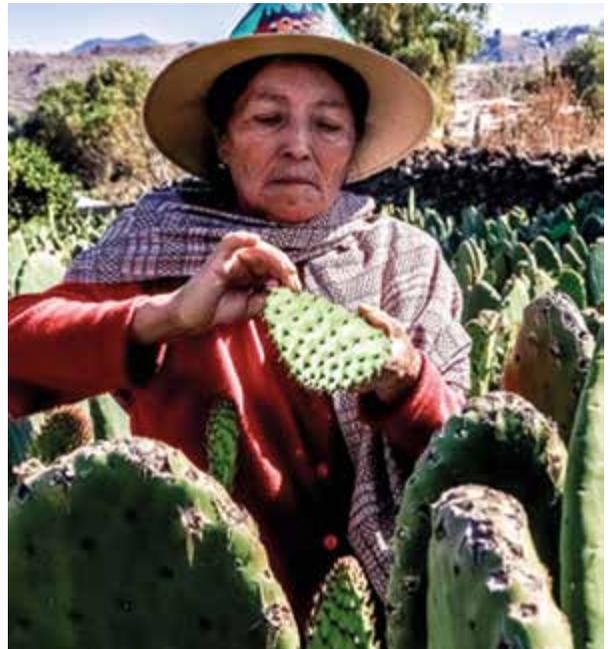
De acuerdo a la Sader, el consumo frecuente de productos pesqueros y acuícolas es benéfico para la salud, ya que proporcionan proteínas de alta calidad, ácidos grasos omega-3, minerales y vitaminas esenciales. Dichos alimentos son fundamentales para el crecimiento y desarrollo de niños y jóvenes, así como para el bienestar general de la población mexicana.



MUJERES DEL CAMPO: Labrando un cambio hacia la equidad y el empoderamiento

En el marco del pasado 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, la atención se dirige hacia las mujeres que habitan en las zonas rurales de México. Según el Servicio de Información Agroalimentaria y Pesquera (SIAP), de los 66.4 millones de mujeres que residen en el país, apenas el 21.1% vive en localidades rurales, lo que las coloca como uno de los grupos más vulnerables con respecto a la violación de sus derechos: a su vez, la Unión Mexicana de Fabricantes y Formuladores de Agroquímicos (UMFFAAC) se ha destacado que 8.6 millones de mujeres en áreas rurales enfrentan la pobreza.

Esta inequidad afecta especialmente a quienes carecen de educación formal, se encuentran en condiciones de pobreza y pertenecen a grupos étnicos marginados. Según el último Censo Agropecuario del INEGI, de casi 27 millones de personas dedicadas a actividades agropecuarias, sólo el 16% son mujeres, una cifra que ha disminuido en comparación con el censo de 2007. La urgencia por visibilizar esta situación y promover el empoderamiento de las mujeres, tanto en áreas rurales como urbanas, se ha convertido en un llamado en conjunto en el Día Internacional de la Mujer.



EN CORTO



CONFERENCIA REGIONAL DE LA FAO: México participa

La Sader participó en el 38° periodo de sesiones de la Conferencia Regional de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) para América Latina y el Caribe, llevada a cabo en Georgetown, Guyana. Durante este encuentro desarrollado del 11 al 21 de marzo de 2024, los representantes debatieron sobre los desafíos y cuestiones prioritarias en materia de alimentación y agricultura, así como la promoción de políticas coherentes a nivel regional para abordar problemáticas globales.

Las prioridades de la FAO en la región están enfocadas en la producción eficiente y sostenible, la erradicación del hambre, la gestión de recursos naturales y la reducción de desigualdades, reflejando los objetivos de México de construir sistemas agroalimentarios resilientes y promover la seguridad alimentaria en un contexto de cambio climático. Otros los retos primordiales con los cuales el país está comprometido es la sostenibilidad de la pesca y la acuicultura, la seguridad alimentaria y la adaptación al cambio climático en los pequeños Estados insulares en desarrollo de la región.



OJO CON LAS QUEMAS: Autoridades instan a cumplir con protocolos

A pesar de las facilidades proporcionadas a los campesinos para solicitar permisos de quema, pocos han acudido a realizar el trámite. Según ha revelado el director de Protección Civil, Gilberto Javier Castillo Martínez, los campesinos parecen estar inconformes con las fechas establecidas para las quemas en la zona; esto ha llevado a que los productores no obtengan los permisos necesarios, lo que resalta la importancia de seguir recomendaciones para prevenir incendios. Estas incluyen la creación de guardarrayas, la preparación con agua y la vigilancia durante las quemas.

Además, se aconseja informar a las autoridades para obtener apoyo en caso de emergencia, se insta a realizar las quemas antes de las 8 de la mañana o después de las 5 de la tarde para reducir el riesgo de que el fuego se descontrola. Recientemente, se han atendido tres incendios en la periferia de Peto, incluido uno en la comisaría de Papacal, donde se quemaron alrededor de 10 mecatres de maleza. Los bomberos, brigadistas y agentes han estado activos en la extinción de estos incendios para proteger a la comunidad.



A CABALLO REGALADO...

Los caballos, majestuosos y poderosos, han sido fuente de inspiración para innumerables refranes y frases a lo largo de la historia; estas nobles criaturas han simbolizado la fuerza, la libertad y la elegancia, dejando una huella inborrable en el lenguaje humano y en el mundo de los refranes, los caballos ocupan un lugar destacado:

A caballo que rabea, ningún charro lo desea.

Caballo de buena andanza, ni suda ni cansa.

Caballo sano, orgullo de su amo.

Pa'l pesebre no hay cuaco flojo.

No hay caballo tan viejo, que no dé relincho a tiempo.

Malo cuando el caballo manda y el charro obedece.

Cuando hay caballo ensillado, a todos se les ofrece viaje.

Charro que anda en buen corcel, vale el doble que sin él.



RURAL **MX**

UN CAMPO PARA INVERTIR

 **GOVEA**
PRODUCCIONES



**¿ERES GANADERO
Y NO SABES DÓNDE
VENDER TU GANADO?**

ANÚNCIATE AQUÍ
☎ 999 738 5691

ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS FOGYSA
 ¡Nadie logra superarlos!



Sucursales: CEDIS Mérida
 Kanasín • Sucilá • Cancún
 Candelaria • Chetumal
 Tizimín • Valladolid • Campeche



Tu **genética** determina tu productividad
 Nuestra **nutrición** es el medio para lograrla

☎ (999) 919 00 21/22/23
 📞 9992 77 3118/9994 18 9647

**DISTRIBUIDOR
 AUTORIZADO**



Kubota

