

Año 16 / Mayo 2024 / Núm 160



Dir. José Luis Preciado  
[www.ruraltv.com.mx](http://www.ruraltv.com.mx)

# RURAL

# MX

UN CAMPO PARA INVERTIR



Día Mundial de las Abejas

Más que zumbidos y miel




RADIO YUCATÁN  
FM.com.mx

# Haz que tu marca se escúche

Ofrecemos:

- ✓ Cabinas y estudio de grabación en renta.
- ✓ Además de Producción y postproducción de spots.
- ✓ Y un amplio Catálogo de Voces.



**GOVEA**  
PRODUCCIONES

☎ 999 738 5691 / 999 370 6794  
✉ [goveaproducciones@gmail.com](mailto:goveaproducciones@gmail.com)

## ¿Quieres Materializar un libro, revista o folleto?

Ofrecemos:

- ✓ Servicio de Diseño Editorial
- ✓ Maquetación, Edición de Estilos y Textos
- ✓ Además de servicio de impresión de revistas y libros

**COTIZA  
CON NOSOTROS!**



**GOVEA**  
PRODUCCIONES

☎ 999 738 5691 / 999 370 6794  
✉ [goveaproducciones@gmail.com](mailto:goveaproducciones@gmail.com)

ASÓMATE A LA PENÍNSULA  
CON  
REVISTA  
**YUCATÁN**

AHORA EN



Radio**Fórmula**  
YUCATÁN



Por el 94.5 FM

- Noticiero de José Luis Preciado  
Lunes a Viernes / 3:30 a 5:00 PM

- Agenda Fórmula  
Sábado / 8:00 a 10:00 AM

Recomendaciones:

- ⦿ Hospedaje
- ⦿ Ecoturismo
- ⦿ Turismo de lujo
- ⦿ Deportivo
- ⦿ Gastronómico
- ⦿ De aventura

# ► Carta Editorial

Mayo es un mes que nos llena de emociones y significados profundos, es el mes en el que celebramos a las madres, esas figuras incansables que son el pilar de nuestras familias en todo Yucatán, tanto en el campo como en la costa.

En la vida rural, la madre es mucho más que un símbolo de amor y ternura; es también la administradora del hogar, la sembradora de esperanzas y la protectora de nuestras tradiciones y saberes ancestrales. Ellas, con su sabiduría y esfuerzo diario, garantizan el bienestar de nuestras comunidades y preservan nuestra herencia cultural; sus manos no sólo cultivan la tierra, siembran también valores, enseñanzas y un profundo respeto por la naturaleza.

En este contexto, no podemos dejar de mencionar el próximo periodo electoral que se avecina el 2 de junio, un evento crucial que definirá el rumbo de Yucatán y de México en los próximos años. Las elecciones representan una oportunidad para que nuestras voces sean escuchadas y para que nuestras necesidades, especialmente en las zonas rurales, sean atendidas, por ello, es fundamental que todos participemos de manera informada y consciente, evaluando las propuestas y visiones de quienes aspiran a liderar nuestra nación.

## Sin las abejas, nada

En esta edición de mayo, les presentamos una variedad de contenidos que reflejan nuestra riqueza natural y nuestros desafíos sociopolíticos.

En nuestra portada, destacamos el Día Mundial de las Abejas, celebrado el 20 de mayo, resaltando la importancia de las abejas para la producción de miel, una actividad económica vital en Yucatán, así como su papel crucial en la polinización y el mantenimiento de nuestros ecosistemas. Sin abejas, muchas de nuestras cosechas estarían en peligro, afectando la biodiversidad y la seguridad alimentaria.

Acompañennos en este recorrido por la vida rural de Yucatán, donde cada artículo busca acercarnos más a nuestra tierra, a nuestras tradiciones y a las voces que la habitan.

#UnCampoParaInvertir



*José Luis Preciado B.  
Director General de Rural MX  
joseluispreciadob@gmail.com*

## Directorio

### Director General

José Luis Preciado Barreto

### Finanzas

Silvia Zavala Arce

### Edición

Ana Laura Preciado  
Francisco F. Gamboa Fierro

### Relaciones Públicas

Cristian Manzanero Sarabia

### Gerente Comercial

Isabel Juárez Torres

### Arte y Diseño Editorial

Carlos M. del Castillo Tello  
Sergio Vázquez

### Redes Sociales

Melissa I. Juárez

### Colaboradores

Mariana Otero Briz  
Juan Manuel Vergara Muñoz



Portada Mayo  
Fotografía: Andrey Uc Caamal

Facebook: Rural MX  
Twitter: @Rural\_MX  
Instagram: @rural\_mx  
Web: www.ruraltv.com.mx  
Email: revistaruralmx@gmail.com  
Oficinas: (999) 924-74-04  
Ventas/Publicidad: ijucatan@gmail.com

Rural MX, 1450858 número de registro certificado ante el Instituto Nacional de la Propiedad Industrial. Distribuidor Govea Producciones S.A. de C.V. Calle 50 Núm. 424-A por 43 y 45 Centro, Mérida, Yucatán, México, C.P. 97000.



## ► Contenido

- 6.- Día Mundial de las Abejas  
*Más que zumbidos y miel*
- 10.- Alerta dorada  
*¡Ojo con la miel adulterada!*
- 12.- Ranchos de pesquería  
*Un retrato de la vida rural, costera y peninsular en el siglo XVIII*
- 14.- Amor de sol a sol  
*Celebrando a las mamás yucatecas*
- 16.- El campo a debate
- 18.- Una dulce revolución  
*Yucatecas lideran la meliponicultura sostenible*
- 20.- Yaca, la gigante
- 22.- El campo en corto

# Día Mundial Abejas



**Más que zumbido**

*Por Francisco*

● Saludos, paisanos! Voy a platicarles un poco sobre el Día Mundial de las Abejas. ¿Se aburren de verme relajado por estos bichitos? Pues déjenlos zumbando, más que simples insectos zumbadores, son protagonistas de la vida rural de Yucatán!

---

# ial de las ejas



## mbidos y miel

o F. Gamboa

sobre un tema que nos concierne a to-  
Seguro se preguntarán, ¿por qué tanto  
me contarles que las abejas son mucho  
res productores de miel, ¡son piezas cla-



Estos incansables polinizadores son responsables de fertilizar muchas de nuestras plantas, ¡incluyendo las que nos dan de comer! Sí, así como lo oyen: sin abejas no sólo no habría miel, tampoco habría ni frutas, ni verduras, ni la vida como la conocemos. ¿Se imaginan un Yucatán sin sus ricas frutas tropicales o sin su deliciosa miel de abeja? ¡Sería un verdadero caos!

Pero lo verdaderamente triste es que las abejas se encuentran en peligro... no de extinción como los pandas o los ajolotes, pero sí están enfrentando amenazas como el cambio climático, el uso excesivo de pesticidas, así como la pérdida de su hábitat. En pocas palabras, es como si les quitáramos su hogar y alimento al mismo tiempo.

Pero no todo está perdido, amigos y amigas. Todos podemos ayudar a nuestras amiguitas aladas. ¿Cómo? Les dejamos algunos consejitos:



#### ■ ¡PLANTA FLORES!

Las abejas necesitan alimento y las flores son su buffet favorito, así que, si tienes un pedacito de tierra disponible, siembra algunas flores bonitas. ¡Les encantarán!

#### ■ CUIDA EL AGUA.

Las abejas también necesitan beber, así que déjales un platito con agua limpia cerca de tu jardín. ¡Les harás un gran favor!

#### ■ EVITA LOS PESTICIDAS.

Sabemos que a veces queremos acabar con las plagas, pero los pesticidas también afectan a estas polinizadoras tan importantes para la vida del planeta. ¡Busquemos alternativas más amigables con el medio ambiente!

#### ■ CORRE LA VOZ.

Cuéntales a tus amigos y familiares sobre la importancia de las abejas. Entre más gente sepa, ¡mejor!

#### ■ APOYA A LOS APICULTORES LOCALES.

Ellas y ellos cuidan de nuestras abejas y producen esa miel tan rica que tanto nos gusta. Comprando miel local estarás apoyando a las abejas y a la economía del interior del estado.





### ¿DE DÓNDE VIENE ESTE DÍA?

El Día Mundial de las Abejas fue instaurado el 20 de diciembre de 2017 por la Asamblea General de las Naciones Unidas (AGNU), gracias a la iniciativa del Gobierno de Eslovenia y el apoyo de Apimondia (organización mundial encargada de establecer relaciones entre las personas y las asociaciones dedicadas a la apicultura). El propósito principal de dicha proclamación es concienciar a nivel global sobre la importancia vital de las abejas y otros polinizadores para la salud tanto ecológica como humana, así como resaltar los desafíos significativos que enfrentan estos polinizadores.

La fecha del 20 de mayo coincide con el nacimiento de Anton Janša, un destacado apicultor eslovaco considerado pionero en la apicultura moderna. Desde su primera celebración en 2018, este día se ha observado en todo el mundo con el fin de promover medidas que protejan a los polinizadores y sus entornos naturales.

Como podemos ver, el Día Mundial de las Abejas no se trata de una celebración, es un recordatorio de que todos dependemos unos de otros en este gran ecosistema que llamamos hogar. Así que pongamos de nuestra parte para cuidar a nuestras amiguitas rayadas.

¡El futuro de Yucatán y del mundo está en nuestras manos... y en las alitas de las abejas!





Por Francisco F. Gamboa

La miel, ese néctar dorado que deleita nuestros sentidos con su dulzura y aroma embriagador, ha sido apreciado por siglos como un tesoro culinario y medicinal. Además de endulzar de forma natural nuestras comidas y bebidas, la miel es una fuente de vitaminas, minerales y antioxidantes que ofrecen muchos beneficios para la salud, incluyendo propiedades terapéuticas, antibacterianas y antisépticas; sin embargo, en la actualidad, nos enfrentamos a un problema creciente: la proliferación de la miel adulterada.

Tristemente, a lo largo de los últimos años, numerosas marcas y empresas han recurrido a prácticas cuestionables en un intento por reducir costos y aumentar sus márgenes de beneficio, las cuales incluyen diluir la miel con agua, añadir aditivos artificiales, mezclarla con almidones o jarabe de caña, entre otros métodos. El resultado es un producto que, si bien puede parecer y saber a miel, carece de la pureza y los beneficios nutricionales de la miel auténtica.

Según una investigación llevada a cabo en 2015 por Vaughn Bryant, director del Laboratorio de Investigación en Palinología de la Universidad de Texas A&M, más del 75% de la miel comercial se encuentra adulterada. Esta alarmante estadística es respaldada por el Parlamento Europeo, que en 2017 aprobó una resolución sobre las perspectivas y desafíos del sector apícola, señalando que la miel es el tercer producto más adulterado en el mundo.

En Yucatán, donde la apicultura es fundamental, el tránsito de miel adulterada perjudica a más de 13 mil apicultores, afectando a la economía del sector, pero también a la salud pública de un estado que ya tiene serios problemas de diabetes y obesidad.

# ALERTA D ¡Ojo con la mie

Luce, huele y sabe a miel de ve  
descubre cómo identificarla y p



# DORADA

## el adulterada!

rdad...  
rotege tu salud



En Rural MX sabemos que detectar la miel falsa puede resultar en una tarea desafiante, por ello, te dejamos algunos consejos que te ayudarán a identificarla:

### PRUEBA DE TEXTURA.

Coloca una gota de miel en tu pulgar y observa su comportamiento; la miel pura tendrá una textura espesa y no se escurrirá fácilmente, mientras que la miel adulterada fluirá rápidamente.

### PRUEBA DE AZÚCAR

Mezcla un poco de miel con alcohol, si observas un cambio de color, es probable que la miel esté adulterada, ya que la fructosa añadida no es soluble en alcohol como lo es la glucosa naturalmente presente en la miel pura.

### PRUEBA DE CAMELIZACIÓN.

Calienta una muestra de miel en el microondas durante unos minutos. La miel pura caramelizará, mientras que la adulterada se convertirá en espuma con burbujas.

### PRUEBA DE CRISTALIZACIÓN.

Esta es infalible, pero necesita de paciencia para comprobarla ya que la miel pura tiende a cristalizarse con el tiempo, volviéndose más espesa y casi sólida. Si tu miel permanece líquida indefinidamente, es probable que haya sido adulterada.

La miel es un regalo de la naturaleza que merece ser disfrutado en su forma más pura y auténtica. Al aprender a identificar y evitar la miel adulterada, no sólo apoyamos a las y los apicultores y promovemos prácticas comerciales éticas en la industria de la apicultura, también cuidamos nuestra salud y la de nuestros seres queridos. 🐝



Juan Manuel Vergara Muñoz  
jumz01@live.com.mx  
Tik tok: @historindie

# UN RETRATO DE LA VIDA RURAL COSTERA Y PENINSULAR

## EN EL SIGLO XVIII

A propósito de dos antecedentes históricos relacionados con Yucatán, consideraría importante rescatar algunos aspectos del desarrollo rural costero previo a la consumación de estos eventos: por un lado, que el oriente de la península (desde Cabo Catoche hasta Bacalar) tuviera a Mérida como centro administrativo desde la época colonial hasta la primera mitad del siglo XX; por el otro, la fundación de Quintana Roo como entidad, con el consecuente establecimiento de Cancún.

Pese a que la mayoría de las actividades económicas actuales de Cancún se ubican dentro de lo propio a un entorno urbano, en los siglos previos a 1970 fue una región predominantemente rural, con una población escasa que no superaba los mil habitantes pero que nutría su economía con diversas actividades que la conectaron con lugares como Honduras, Cuba y hasta Inglaterra.

Desde 1589, el desarrollo rural costero de Cancún tenía como principal antecedente el establecimiento de las vigías, cuya composición consistía en la colocación de torres ubicadas a lo largo de la costa oriente de la península de Yucatán para defender a los pueblos de las incursiones de corsarios y piratas ingleses quienes, pese a ello, consolidaron su presencia en Belice a partir de 1783, basando su estrategia en el ingreso a zonas poco pobladas y estableciendo lazos comerciales con las comunidades costeras a través del contrabando.

Estos actores, considerados por las autoridades coloniales como enemigos, promovían el comercio con los indígenas de la costa por medio de la fuerza, atacando a los barcos españoles u ocupando zonas que eventualmente recibían a los pescadores para obtener de allí productos como la tortuga, el mero y otras variedades de peces para el consumo de la comunidad o para su venta en las villas o ciudades (Valladolid era una).



Mapa 1. Norte de la Península de Yucatán, entre el Cuyo y Cabo Catoche (1821). Aparecen los ranchos de pesquería señalados con círculos. Estos eran importantes para el desarrollo económico de la zona rural costera, incluido Cancún. FUENTE: Archivo General de Indias, Mapas, México, 512.

En esta dinámica, los ranchos de pesquería eran importantes tanto para obtener recursos del mar como para establecer una conexión con el resto del mundo. Dichos elementos aportaban no sólo productos locales a la población costera, que era reducida, sino que permitían la conexión entre Cancún y sus alrededores con el resto del Mar Caribe y del mundo.

Un rancho de pesquería era una porción de espacio marino cerca de la playa o en ocasiones en islas o islotes, en los que los indígenas se reunían eventualmente a pescar o a obtener sal. Las autoridades coloniales permitían estos establecimientos a cambio de la recepción de un impuesto y el control de algunos productos en los que sólo ellas podían fijar precio y distribuir en las ciudades, villas y pueblos; no obstante, debido a la falta de productos necesarios en las costas, como alimentos, telas y monedas, quienes estaban en los

ranchos de pesquería buscaban obtenerlos a través del intercambio comercial con los marineros extranjeros, que en diversas ocasiones eran piratas o exploradores que iban rumbo a Belice.

Buena parte de los productos que salían de los ranchos de pesquería llegaban por el norte hasta Jamaica y por el sur hasta Honduras, integrando así una red comercial que más tarde formaría parte de una de las historias más importantes del mundo hasta nuestros días: la del Océano Atlántico.





AMOR  
DE SOL  
A SOL

CELEBRANDO

# A LAS MAMÁS YUCATECAS

Especial Rural MX

Este mes nos reunimos en un festín de palabras y emociones para celebrar a esas mujeres valientes, fuertes y llenas de amor que nos dieron la vida y nos enseñaron a amarla con todo el corazón. En este rincón de México, donde el sol brilla con más fuerza y el viento susurra secretos ancestrales, honramos a las madres de todo Yucatán con todo el fervor y el cariño que se merecen.

En cada rincón de nuestra tierra bendita, el corazón de una madre late con fuerza, impulsando la vida y la esperanza. En el campo, donde los sembradíos se ocultan entre la selva maya y el canto de los pájaros es la banda sonora de nuestras vidas, las madres trabajan incansablemente desde el amanecer hasta el ocaso, sembrando sueños y cosechando amor.

Con sus manos curtidas por el trabajo en la tierra y su espíritu indomable, las madres del campo son verdaderas heroínas que enfrentan cada día con coraje y determinación. Desde que el sol despunta en el horizonte, están ahí, listas para

enfrentar los desafíos que el día les depare, con una sonrisa en los labios y el amor como bandera.

En la costa, donde las olas acarician la blanca arena y el aroma a salitre impregna el aire, las madres son faros de luz en medio de la tormenta, pues gracias a su vetusta sabiduría y su vínculo con la naturaleza, nos enseñan a respetar y amar el mar que nos rodea, a cuidar de sus criaturas y a valorar la belleza de nuestro entorno.

Pero más allá de todo lo anterior, el verdadero tesoro de nuestras madres yace en su corazón, en ese amor incondicional que nos brindan día tras día, sin pedir nada a cambio. Son ellas las que nos enseñan a ser personas íntegras y bondadosas, las que nos guían con su ejemplo y nos muestran el camino a seguir con cada gesto de amor, ternura... y una que otra "limpia" que recibíamos cuando hacíamos alguna travesura en la infancia.

En este mes de la madre, en Rural MX levantamos nuestras voces y nuestros corazones para rendir homenaje a esas mujeres que son el alma de nuestra tierra, las que nos dieron la vida y nos enseñaron a vivirla con pasión y entusiasmo. Que su luz siga iluminando nuestro camino y que su amor nos acompañe siempre, como una hermosa farola que nos guía de regreso a casa.

¡Nuestro reconocimiento a todas las mamás de Yucatán! Que la vida les siga regalando momentos de felicidad y que nunca les falte el amor y el cariño de quienes las admiramos y las veneramos como las reinas que son.





Por Mariana Otero Briz

**E**n el segundo debate presidencial, celebrado el pasado domingo 28 de abril, se abordó como parte del segmento de crecimiento económico, el tema del campo y la producción agroalimentaria, además de que, en la parte del cambio climático, conocimos algunas propuestas en torno al agua.

Vemos con interés que, afortunadamente, en las dos candidatas hay coincidencias en los retos que enfrenta el sector primario ante los efectos cada vez más adversos del cambio climático e, incluso, hay propuestas similares para enfrentar el reto de la sequía.

Se sabe que, en el equipo de la candidata de Morena, PT y Partido Verde, Claudia Sheinbaum Pardo, la administración de riesgos, el seguro agropecuario y el financiamiento rural, así como la tecnificación, son ejes fundamentales para mantener la buena marcha del sector



En su intervención, la ex Jefa del Gobierno capitalino habló primero sobre cómo cambió el modelo de atención al campo mexicano, con énfasis en los apoyos a los pequeños productores.

Posteriormente, propuso mantener los programas estratégicos como el de fertilizantes gratuitos, y los apoyos económicos directos a productores y pescadores, además de recuperar el financiamiento al campo.

Cabe destacar, entre las propuestas de esta candidatura, la tecnificación de riego agrícola para la producción de alimentos y generar un acuerdo entre compradores y productores para que se acaben los intermediarios. Esto último es algo muy importante, pues parte del incremento en los precios de productos como el limón, cebolla o jitomate, por mencionar algunos, obedece a los llamados “coyotes”.





En tanto, la candidata del PRI-PAN-PRD, Xóchitl Gálvez, después de hablar del problema de las extorsiones a los productores del campo, propuso abrir el financiamiento, crédito barato, apoyos directos para siembra y tecnificación del campo, además de duplicar los recursos para la Comisión Nacional del Agua (Conagua).

Más breve, el candidato de Movimiento Ciudadano, Jorge Álvarez Máynez, sostuvo que, sin agua no hay campo, por lo que propuso fortalecer la infraestructura hídrica con nuevos sistemas de presas, acueductos y tecnificar los sistemas de riego. También, se pronunció por avanzar hacia un sistema agroalimentario más sustentable.

Sobre el tema de cambio climático y sus efectos más palpables como la sequía, la candidata Claudia Sheinbaum anunció entre sus propuestas: el Plan Nacional Hídrico,

ampliar la tecnificación del campo para liberar agua para consumo humano y para producir más alimentos, además de reciclar el líquido.

Otro punto importante es que se pronunció por modificar la Ley Nacional del Agua, un tema que, por cierto, ha estado congelado en el Congreso.

Mientras que la abanderada Xóchitl Gálvez propuso reforestar, tratar el agua y reusarla, y Jorge Álvarez Máynez reiteró la necesidad de obras de infraestructura y cambiar la cultura del agua.

Seguiremos de cerca el desarrollo de las campañas en el último mes, pues el campo ya entró de lleno y seguro conoceremos más de la visión de las candidatas en este tema sobre el que pesa la seguridad alimentaria de los mexicanos.

*-Tomado de El Heraldo de México*





## Yucatecas lideran la meliponicultura sostenible

Por Ma. Isabel Juárez

La miel producida por la abeja melipona, conocida por sus altos valores nutricionales y vitamínicos, ha ganado popularidad tanto local como internacionalmente en los últimos años. Bajo este precedente, hace tres años, un proyecto sostenible y ecológico se propuso conservar esta especie sin aguijón, además de lograr el empoderamiento de decenas de mujeres yucatecas, quienes han encontrado en la meliponicultura una manera de apoyar a sus familias y mantener viva una tradición ancestral, mientras ponen su granito de arena en el cuidado de nuestro planeta.

El pasado 17 de mayo, dentro del marco del Día Mundial de las Abejas, se celebró el Encuentro Estatal de Mujeres Meliponicultoras de Yucatán, un evento centrado en el intercambio de saberes y experiencias sobre la cría y el cuidado de las abejas meliponas, para entender cuáles son los obstáculos y por ende, mejorar sus prácticas de manejo. Dicho foro, que reunió a más de 122 mujeres de 31 municipios, también se realizó con la intención de que ellas se conozcan, se vinculen y vean que son una gran red trabajando bajo el mismo fin.

El encuentro se llevó a cabo en el Corporativo de Abarrotes Dunosusa, quienes en 2021 lanzaron el programa “Mujeres mayas preservando a las abejas sin aguijón” con la

participación de 38 mujeres de 12 municipios, todo esto como parte del trabajo que la empresa realiza en pro del medio ambiente.

### DUNOSUSA Y LAS ABEJAS

Conversamos con la Bióloga Yosari Chió, Coordinadora del Área de Preservación Ambiental de la empresa, quien comentó que este proyecto de Dunosusa busca capacitar a mujeres el interior del estado para la práctica de la meliponicultura a través de talleres en los que aprendan a manejar a las abejas, a cosechar la miel y a combatir las plagas.

*También les enseñamos a elaborar subproductos hechos a base de todo lo sacado de la colmena como jabones, champús, cremas; posteriormente, la Secretaría de las Mujeres -con quien tenemos alianza- les da cursos de ventas, de costos, de marcas, entonces es un proyecto muy redondo hecho para que crezcan de manera personal y económicamente, además de la contribución que hacen al cuidado del medio ambiente con la preservación de estas especies de abeja, agregó.*

Actualmente, dicho programa tiene 12 grupos productivos provenientes de 23 municipios. Respecto a

# REVOLUCIÓN



convertir la meliponicultura en un modo de vida que dé sustento, la experta aclara que al principio no se obtienen ganancias, pues es un trabajo de mucha paciencia al que factores como el intenso calor pueden afectar a la productividad de las colmenas; sin embargo, poco a poco se puede convertir en una actividad rentable.

*En algunos grupos exitosos que ya tenemos, utilizan las abejas no sólo para vender la miel o los subproductos, sino también las tienen, por ejemplo, para visitas turísticas, es un meliponario turístico en donde vienen extranjeros; también hay un grupo en Tekax que vende sus productos en Mercado Libre; otros ya aceptan pago con terminal, entonces poco a poco están teniendo sus éxitos, ¡y no estoy hablando que de la noche a la mañana puedan vivir de ello!, pero con el transcurso de los años puede ser una buena fuente de ingreso para sus hogares, señaló.*

Algo muy importante de este programa de Dunosusa es que después de la capacitación se mantiene cercanía con los grupos por mínimo dos años, pues el seguimiento es clave para el desarrollo de estos proyectos.

La intención del programa, por supuesto, es seguir creciendo ya que hay cada vez más mujeres interesadas en participar, por lo que están formando alianzas con distintas dependencias de gobierno como la ya mencionada SEMUJERES y la Secretaría de Desarrollo Sustentable, además de otros aliados como el banco HSBC, pues están conscientes de que la unión hace la fuerza.

## PRIMERO EL PLANETA

Todo esto responde al esfuerzo que Abarrotes Dunosusa ha venido realizando a través de su esquema “Primero el Planeta”, el cual cuenta con siete líneas de acción que van desde el uso de energía solar, pasando por el tratamiento de aguas residuales, el reciclaje de residuos, la disminución de las bolsas de plástico, la divulgación de la cultura medioambiental, hasta la mencionada preservación de la abeja melipona. Al respecto, el año pasado obtuvieron una mención honorífica en los Premios ELIS (Empresas Líderes en Innovación Sustentable) dentro de la categoría “Mujeres al Mundo”, precisamente por este trabajo en pro de la meliponicultura.

Así, las mujeres meliponicultoras se han convertido en guardianas de una práctica ancestral mientras se empoderan de forma personal y económica, además de su contribución al desarrollo sostenible y al cuidado del medio ambiente. ✨







# YACA

## LA GIGANTE

Por Ana Laura Preciado.

**L**a yaca, jaca, jackfruit... muchos nombres para esta gigante fruta que ha embelesado a muchos. Ahora, en plena temporada de yaca, te contamos más sobre ella.

### EL PRIMER ENCUENTRO

Imagina recorrer una carretera secundaria rumbo a la ciudad de Colima, y encontrarte con un señor vendiendo un producto del campo único: unos enormes frutos cubiertos de puntas intrigantes que cuelgan de un árbol. -*Esto es una yaca*, musitó el arrugado señor cuando me acerqué a preguntarle qué vendía. -*Una yaca*, repetí en voz alta; -*Yaca La Gigante*, ahora pensé.

Este fue el primer encuentro con la yaca, una fruta de tal extrañeza estética y con gran valor nutrimental que despertó la curiosidad y el asombro de la gente, y la cual me invitó a investigar más sobre ella. He aquí los mayores descubrimientos:

### LA YACA EN MÉXICO

En México, la yaca encuentra su hogar en varios estados, desde Nayarit hasta Hidalgo, donde se cultiva en áreas específicas; también en Yucatán tenemos yaca, aunque no brillamos en su producción. Este árbol perenne forma parte de la diversidad agrícola del país y trae consigo beneficios nutricionales y económicos a las comunidades locales que la procuran. Su vida productiva puede extenderse hasta los 70 años, por lo que es un recurso vegetal que muchas generaciones podrán disfrutar.

Además, la yaca no sólo es impresionante por su gigantismo, sino también por su riqueza nutricional; al abrirla, encontrarás semillas que son una fuente de vitaminas y minerales, mientras que partes de la planta se utilizan en la medicina tradicional asiática.

### LA GIGANTE... Y LA MULTISABOR

La yaca ostenta el título de la fruta de árbol más grande

del mundo, con ejemplares que pueden alcanzar hasta 35 kilogramos. Su consumo va más allá de lo fresco, ya que se utiliza en una variedad de platillos de cocina internacional; puedes hervirla y hasta asarla, cada preparación resalta su atributo “multisabor” el cual varios describen como “un gusto similar a una mezcla de plátano, melón y papaya” (por algo también la llaman la fruta de los 7 sabores; es difícil describirla en sólo una palabra).

A pesar de su peculiar sabor, la yaca supone un desafío al momento de cortarla debido al látex gomoso que desprende y se adhiere a todo; sin embargo, este obstáculo se supera fácilmente con un poco de aceite de cocina el cual se emadurna en el cuchillo. Además de su consumo fresco, la yaca se convierte en panes, dulces, jaleas, jarabes, sorbetes, chiclosos e incluso sus semillas pueden ser tostadas para otros tipos de consumo... ¡es una caja de monerías!

### MÁS QUE UNA FRUTA

La yaca demuestra su utilidad más allá de la cocina, pues su madera se utiliza en la fabricación de muebles e instrumentos musicales, destacando su versatilidad y su importancia en diversas industrias.

### DE ASIA PARA EL MUNDO

Originaria de Asia del Este, la yaca florece en regiones bajas y húmedas, ofreciendo su fruto todo el año. Aunque su propagación puede ser delicada, su presencia en la gastronomía internacional es innegable: desde sus enormes dimensiones hasta su interesante textura, esta fruta continúa deleitando paladares y sorprendiendo a aquellos que tienen el placer de probarla.

Esta serie de datos fueron un asombro para mí, puesto que la yaca no es sólo una fruta con los esperados nutrientes que ayudan a nuestro cuerpo al consumirla; es más bien una maravilla en todos los sentidos (nutricional, culinaria, utilitaria...) que merece ser aprovechada y apreciada en todas sus dimensiones. Y si todavía no has tenido tu primer encuentro con ella, y aún a sabiendas que leíste esto, espero sea igual de sorprendente como lo fue para mí aquella primera vez. 🌿



# EL CAMPO

## Calor provoca escasez de hojas de plátano

La hoja de plátano, esencial para la preparación de tamales y otros platillos tradicionales, se ha encarecido significativamente debido a las altas temperaturas; antes del 2 de febrero, un paquete costaba 25 pesos, pero ahora se vende a 50 pesos por la escasez. Según reportes, en el Mercado Municipal de Tizimín sólo una locataria ofrece el producto, el cual es traído desde Tabasco, lo que aumenta su precio. Las altas temperaturas han secado las plantas de plátano en la región, haciendo que muchas familias pierdan sus cultivos, pues el calor extremo ha superado registros anteriores, afectando la producción y encareciendo otros insumos. A pesar de que algunas venteras usan papel aluminio como alternativa, los conocedores insisten en que nada más la hoja de plátano proporciona el sabor característico a los tamales, un fenómeno que preocupa a varios sectores productivos.



## Estudian los secretos del chile xcatic

La Universidad Autónoma Chapingo publicó en su revista un estudio titulado “Evaluación de diferentes dosis de fertilización química sobre el crecimiento y rendimiento de chile xcatic (*Capsicum annum* L.)”, liderado por Efraín Castillo López, profesor de la Universidad Tecnológica del Mayab. El objetivo del estudio fue evaluar el efecto de diferentes dosis de fertilización química en el crecimiento y rendimiento del chile xcatic bajo el sistema de producción de micro túneles en la región sur del estado, para esto se aplicaron cuatro tratamientos con cuatro repeticiones cada uno, y se midieron el tamaño y longitud de los frutos, el número de frutos por planta y el peso de los frutos. Los resultados obtenidos serán compartidos con alumnos, productores y el público en general para proporcionar mayor información sobre este cultivo.



## Incautan Pepino de Mar en Dzilam de Bravo

La Séptima Región Naval de la Secretaría de Marina, en coordinación con la Comisión Nacional de Acuacultura y Pesca (Conapesca), aseguró alrededor de 38 kilogramos de pepino de mar fresco y una báscula en las cercanías de Dzilam de Bravo. Durante patrullajes marítimos entre Dzilam de Bravo y el puerto de San Felipe, el personal naval y de Conapesca descubrió artefactos sospechosos y una cocina clandestina, conocida como “sancochadero” y, tras detectar la ilegalidad, se confiscaron el producto y la báscula. La Comisión, por su parte, levantó el acta correspondiente ya que el pepino de mar está en veda permanente, siendo su pesca un delito federal; no obstante, no se reportaron detenciones en el incidente.



# EN CORTO

## Campeche: Llamado a revisar periodo de veda del Camarón

Pescadores del municipio del Carmen han solicitado a las autoridades un nuevo estudio que determine con precisión el periodo más adecuado para la veda del camarón siete barbas, ante la inminencia de su inicio el primero de mayo. Vicencio Luna Pérez, presidente de la Unión de Pescadores Ribereños, señaló que el actual método de determinar la veda, basado en estudios antiguos, ya no refleja con precisión el comportamiento de la especie, lo que ha llevado a una situación paradójica donde la presencia del crustáceo es mayor durante la veda, dejando escasos beneficios para los pescadores, además de enfatizar la necesidad de un nuevo estudio que considere el comportamiento real del camarón siete barbas. Asimismo, se ha solicitado apoyo para las madres solteras que dependen del procesamiento del camarón, ya que quedan sin sustento durante la veda.



## Alertan por gusano barredor del ganado

Ante el aumento de casos de gusano barrenador del ganado en países vecinos como Nicaragua, Panamá y Costa Rica, la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (Sader) ha implementado medidas preventivas para proteger la ganadería nacional. Desde julio de 2023, el Servicio Nacional de Sanidad, Inocuidad y Calidad Agroalimentaria (Senasica) ha fortalecido la vigilancia en aeropuertos, puertos y fronteras, además de comunicar la alerta sanitaria a todos los actores de la cadena productiva; de igual manera, la concientización sobre la importancia de notificar heridas agusanadas en animales y la capacitación de técnicos en la región son parte de las acciones emprendidas. En Chiapas y Tabasco, áreas de alto riesgo, se han realizado recorridos y se ha establecido el Centro de Operaciones de Emergencias Sanitarias para coordinar esfuerzos con diversos actores del sector ganadero.



## Llaman a impulsar la ganadería sustentable

La Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (Sader) enfatizó la importancia de impulsar la sustentabilidad y la productividad en la actividad ganadera, fundamental para muchas familias rurales en México. Durante la octogésima octava Convención Nacional Ganadera llevada a cabo en Hermosillo, Sonora, el titular de la dependencia, Víctor Villalobos Arámbula, informó que la producción nacional de cárnicos en 2023 alcanzó los ocho millones de toneladas, mostrando un aumento del 2.4% respecto al año anterior, crecimiento que se vio reflejado en la producción de carne de res, cerdo y pollo. Villalobos destacó el papel clave de la ganadería en la seguridad alimentaria, el crecimiento económico y la generación de empleos, subrayando la importancia de continuar trabajando juntos para abordar los desafíos del cambio climático en el sector.



  
**RURAL** **MX**  
UN CAMPO PARA INVERTIR

¿ERES PRODUCTOR  
**DE TRIGO**  
Y NO SABES DÓNDE  
**VENDER TU**  
**PRODUCTO?**



 **GOVEA**  
PRODUCCIONES

**ANUNCIATE AQUÍ**  
 **999 738 5691**

## Las voces que Yucatán escucha



*José Luis Preciado*

*Joaquín López-Dóriga*

*Ciro Gómez Leyva*

*José Cárdenas*

*José Luis Preciado Informa*  
94.5 FM - 610 AM / 5:30 am a 7:30 am

*López-Dóriga*  
94.5 FM - 650 AM / 1:30 pm a 3:30 pm

 **RadioFórmula**  
YUCATÁN

*Ciro Gómez Leyva*  
105.1 FM - 600 AM / 5:30 am a 10:00 am

*José Cárdenas Informa*  
94.5 FM - 650 AM / 6:00 pm a 8:00 pm





RURAL **MX**

UN CAMPO PARA INVERTIR

 **GOVEA**  
PRODUCCIONES



**¿ERES GANADERO  
Y NO SABES DÓNDE  
VENDER TU GANADO?**

**ANÚNCIATE AQUÍ**  
**☎ 999 738 5691**



AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA  
2021 - 2024



# Cuidamos tu salud Médico a Domicilio



**Servicio gratuito** para personas que por su condición no pueden acudir a instituciones de salud.

**Trabajamos para atender y brindar servicios de salud a**

- + **Personas mayores de 60 años.**
- + **Personas con alguna discapacidad.**
- + **Personas en situaciones de vulnerabilidad que no pueden trasladarse.**

## **iAgenda tu cita!**

Llama al (999) 982.33.29  
Lunes a viernes de  
8:00 a 14:00 hrs.

**Atención médica de**  
**Lunes a viernes de 8:00 a 20:00 hrs.**  
**Sábados y domingos de 8:00 a 14:00 hrs.**

"Este programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa".

